

Spring 2017



BENEFITS BULLETIN

Official Publication of the
Cement Masons and
Plasterers Health and
Welfare and Pension Fund



Take advantage of your dental benefits

Evidence continues to mount that poor oral health can have far-reaching effects on a person's overall wellbeing. In addition to causing gum disease and eventual tooth loss, poor oral hygiene can lead to diseases such as heart disease and strokes.

Failure to brush and floss regularly allows bacteria to grow and enter the blood stream, attach to fatty plaques in the heart's blood vessels and contribute to clot formation. Blood clots can obstruct normal blood flow, restricting the heart's access to nutrients and oxygen.

Seek professional dental care regularly to maintain a healthy mouth and to detect disease early, even if you have full or partial dentures. Your dental benefits make it easy to keep up with your regular screenings and cleanings at the dental office.

Your dental benefits include:

Diversified Dental (PPO) — Actives Only

Annual Deductible: \$25 per individual, \$75 per family

(Please see next page)

Benefits Bulletin is the quarterly publication of the Cement Masons and Plasterers Health and Welfare and Pension Fund. Each issue will inform Fund participants about new developments and help them make the best use of their medical benefits.

For more information:

Call BeneSys at **(702) 415-2190**

Ask for the Cement Masons and Plasterers Customer Service Department.

This newsletter describes particular benefits and does not include all governing provisions, limitations and exclusions. Refer to the Summary Plan Description for governing information. The information in these articles is for general use only and should not be taken as medical advice. In an emergency, you are advised to call 9-1-1.

PRRST STD
US POSTAGE
PAID
SACRAMENTO, CA
PERMIT NO. 690

BeneSys Administrators
8311 W. Sunset Rd., Suite 250
Las Vegas, NV 89113
100% Union

Take advantage of your dental benefits

(Continued from previous page)

Dental Benefits:

- You have \$2,500 per person per year.
- The plan pays 100% of expenses for preventative and diagnostic services.
- The plan pays 80% of all other services.

Orthodontic Benefits (Dependent children up to age 19 only): The plan pays 80% of expenses, up to \$1,500 in a two-year period.

Delta Dental (DHMO), Delta Care USA — Actives and Retirees

Annual Deductible: \$0

Dental Benefits:

- The plan pays 100% of expenses for preventative and diagnostic services.
- All other services are paid according to the Delta Dental fee schedule.

Orthodontic Benefits (Adults and children, no age limit): Employee pays \$1,700 and plan pays balance in a two-year period.



Life insurance for Actives and Retirees

	Amount
Active Employee Life Insurance	\$7,000
Dependent Life Insurance (for Active Employees Only)	
Spouse	\$2,000
Child (under 14 days)	\$0
Child (14 days to 5 months)	\$100
Child (6 months to 18 years)	\$1,000
Retired Employee Only	\$1,000

Benefit reminders

Keep us up to date with your personal information

In order for the Benefit Administrators' office to best serve your needs, your current and accurate personal information must be on file.

Make sure important information, like your address and Social Security number, your covered dependents' Social Security numbers and phone numbers are up to date. Review your Monthly Member Status Report closely to make sure everything is correct.

Also, you must notify the office of changes in your family status, such as a birth, death, adoption or divorce.

Even if you have notified your union and employer of changes, you must still inform the Benefits Administrators' office.

This is **not** done automatically.

Failure to report any change in your information or dependent status may prevent payment of claims or result in overpaid claims and will be your responsibility for repayment.

For more information concerning your benefits, please call **(702) 415-2190**. You can email questions about your benefits to the Benefits Administrators' office at **staff@opcmlia797benefits.org**. A reply will be sent within 24 hours.



BENEFITS BULLETIN

Publicación oficial de
Cement Masons and
Plasterers Health and
Welfare and Pension Fund

Aproveche sus beneficios dentales

La evidencia continúa mostrando que la mala salud bucal puede tener efectos de largo alcance sobre el bienestar general de una persona. Además de causar la enfermedad de las encías y la pérdida eventual del diente, la mala higiene oral puede conducir a enfermedades tales como la enfermedad cardíaca y los derrames cerebrales.

La falta de cepillado e hilo dental utilizado de forma regular le permite a las bacterias crecer y entrar en el torrente sanguíneo, se adhieren a las placas grasas en los vasos sanguíneos del corazón y contribuyen a la formación de coágulos. Los coágulos de sangre pueden obstruir el flujo sanguíneo normal, restringiendo el acceso del corazón a nutrientes y oxígeno.

Busque una atención dental profesional de forma regular para mantener una boca sana y detectar enfermedades tempranas, incluso si tiene prótesis total o parcial. Sus beneficios dentales hacen que sea fácil mantenerse al día con sus exámenes y limpiezas habituales en el consultorio dental.

Sus beneficios dentales incluyen:

Dental Diversificado (PPO) — Sólo Activos

Deducible Anual: \$25 dólares por persona, \$75 dólares por familia

Beneficios Dentales:

- Tiene \$2,500 dólares por persona, por año.
- El plan paga el 100% de los gastos de los servicios de prevención y diagnóstico.
- El plan paga el 80% de todos los demás servicios.

Beneficios de Ortodoncia (Niños dependientes hasta 19 años solamente): El plan paga el 80% de los gastos, hasta \$1,500 dólares en un período de dos años.

Delta Dental (DHMO), Delta Care USA — Activos y Jubilados

Deducible Anual: \$0 dólares.

Beneficios Dentales:

- El plan paga el 100% de los gastos de los servicios de prevención y diagnóstico.
- Todos los demás servicios se pagan de acuerdo con el programa de tarifas de Delta Dental.

Beneficios de Ortodoncia (Adultos y niños, sin límite de edad): El empleado paga \$1,700 dólares y el plan paga el saldo en un período de dos años.



Benefits Bulletin es una publicación trimestral del Fondo de Pensión, Asistencia Social y Jubilación de los Albañiles de Cemento y Yeso. Cada ejemplar informará a los participantes del fondo acerca de los nuevos desarrollos y los ayudará a utilizar, de la mejor manera, sus beneficios médicos.

Para más información:

Llame a BeneSys al **(702) 415-2190**

Pregunte por el Departamento de Servicios al Cliente de los Albañiles de Cemento y Yeso.

Este boletín informativo describe beneficios particulares y no incluye todas las provisiones reguladoras, limitaciones y exclusiones. Refiérase a la Descripción del Sumario del Plan para las provisiones reguladoras. La información de estos artículos es para uso general solamente y no debería ser tomado como un consejo médico. En una emergencia, a usted se le recomienda que llame al 9-1-1.



Seguro de vida para Activos y Jubilados

	Cantidad
Seguro de vida para Empleado Activo	\$7,000
Seguro de vida para un Dependiente (solo para Empleados Activos)	
Cónyuge	\$2,000
Niño (menos de 14 días)	\$0
Niño (14 días a 5 meses)	\$100
Niño (6 meses a 18 años)	\$1,000
Empleado Jubilado Solamente	\$1,000

Recordatorio de beneficios

Manténgase al día con su información personal

A fin de que la Oficina de los Administradores de Beneficios puedan servirle mejor a sus necesidades, su información personal actualizada y precisa debe estar en nuestros archivos.

Asegúrese de que la información importante, como su dirección y número de Seguro Social, números de Seguro Social de sus dependientes cubiertos y números de teléfono estén al día. Revise la información del Estatus Mensual del Reporte al Miembro para asegurarse de que todo esté correcto.

Además, debe notificar a la oficina acerca de los cambios en el estado de su familia, como un nacimiento, muerte, adopción o divorcio.

Incluso si usted ha notificado a su unión y al empleador de los cambios, usted aún tiene que informar a la Oficina de los Administradores de Beneficios.

Esto **no** se hace de forma automática.

No informar acerca de cualquier cambio en su información o condición de dependencia puede evitar el pago de reclamaciones o dar lugar a reclamaciones pagadas en exceso y será su responsabilidad pagar un reembolso.

Para obtener más información acerca de sus beneficios, por favor llame al **(702) 415-2190**. Usted puede enviarle preguntas acerca de sus beneficios a la Oficina de los Administradores de Beneficios a **staff@opcmia797benefits.org**. Usted recibirá una respuesta dentro de las 24 horas.