



CEMENT MASONS BENEFITS BULLETIN

Spring 2026



Call Bridges Wealth Planning
at **(702) 964-0895**
to get started!

What are my options in retirement?

Making the right decision with your retirement funds is important, and you don't have to do it alone. The Cement Masons and Plasterers Health and Welfare and Pension Fund has partnered with the trusted financial advisors at Bridges Wealth Planning to help retirees understand their options.

The specialists at Bridges Wealth Planning can help you secure guaranteed income you can't outlive, or help you invest your funds in an IRA designed around your goals and risk tolerance. Their guidance may also help reduce potential tax burdens, allowing you to keep more of what you've earned.

How Bridges can help

- **Retirement planning:** Pension options, Social Security and income strategies
- **Medicare:** How and when to enroll
- **Life insurance:** Protecting your family and planning for the next generation
- **Investment and savings:** Growing personal wealth and supplementing retirement income
- **Long-term care:** Protecting your assets should you need ongoing medical care.

Benefits Bulletin is the quarterly publication of the Cement Masons and Plasterers Health and Welfare and Pension Fund. Each issue will inform Fund participants about new developments and help them make the best use of their medical benefits.

For more information:

Call BeneSys at **(702) 415-2190**
Ask for the Cement Masons and Plasterers Customer Service Department.

This newsletter describes particular benefits and does not include all governing provisions, limitations and exclusions. Refer to the Summary Plan Description for governing information. The information in these articles is for general use only and should not be taken as medical advice. In an emergency, you are advised to call 9-1-1.

PRSR STD
US POSTAGE
PAID
SACRAMENTO, CA
PERMIT NO. 690

BeneSys Administrators
8311 W. Sunset Rd., Suite 250
Las Vegas, NV 89113
100% Union



Tips for seasonal allergies

Millions of Americans struggle with seasonal allergies, especially in the spring when grasses grow and flowers are in bloom.

To minimize discomfort due to seasonal allergies, use these tips:

Identify your triggers

Pollen.com provides a national allergy map that is constantly updated to show areas of the country with high counts, as well as the ability to refine your search using your ZIP code. Other apps are available to track air quality and pollen counts, enabling you to plan outdoor activities accordingly. Use these tools to help identify what type of pollen (tree, grass, weed) you are most sensitive to and what time of year it is at its peak.

Be prepared with different types of medications

Take allergy medications before you head outside. Children or adults with asthma should use a combination of nasal sprays, eye drops and antihistamines as approved by their doctors.

Focus on personal hygiene throughout the day

Keep your hands away from your eyes and face when you're outside. Take a shower or a bath each night to remove pollen and dust from your hair and skin, and bathe pets often.

Mild allergy symptoms often can be controlled by over-the-counter medications. If you have more severe symptoms, or if they occur year-round, talk to your doctor.

Pension benefits: Your questions answered!

Your union-negotiated, employer-paid pension plan enables a dignified retirement that offers peace of mind with guaranteed monthly income.

Learn more about this incredible part of your overall benefits package:

How do I become a participant in the Pension Fund?

You will become a Participant when you work one Hour of Service in Covered Employment.

How will I know how much is in my account?

You will receive a personal statement on a quarterly basis. You may call the Administrative office with questions from 8 a.m. to 4 p.m., Monday through Friday. Through the website you can find out your account balance; however, address changes for your statements and application requests must be made through the Administrative office.

Access the website at:
ourbenefitoffice.com/CementMasonsLocal797

Next issue: Additional FAQs regarding investments, withdrawal restrictions and more.

BENEFIT REMINDERS

What are my 2026 deductibles and out-of-pocket limits?

Overall deductible (for the calendar year)

PPO: \$150 per individual, \$300 per family

Non-PPO: \$600 per individual, \$1,200 per family

Dental coverage deductible \$25 per individual, \$75 per family

Remember: You must pay all costs up to the deductible amount before the plan begins to pay for covered services you use. The plan covers certain preventive services without cost sharing and before you meet your deductible, but a copayment or coinsurance may apply.

Out-of-pocket limit (for the calendar year)

\$3,500 per person, \$10,500 family (in-network)

Not included in the out-of-pocket limit

Copayments for certain services, premiums, balance billing charges and health care the plan does not cover. Even though you pay these expenses, they don't count toward the out-of-pocket limit.

Remember: The out-of-pocket limit is the most you could pay in a year for covered services. You will pay less if you use a provider in the plan's network.



CEMENT MASONS BENEFITS BULLETIN

Primavera 2026



¿Qué opciones tengo al jubilarme?

El Fondo de Pensiones, Bienestar y Salud de los Albañiles y Yeseros se ha asociado con los asesores financieros de confianza de Bridges Wealth Planning para ayudar a los jubilados a comprender sus opciones.

Si no estás seguro de qué opción tomar con tus fondos de retiro, por favor contacta a nuestros socios financieros en Bridges Wealth Planning. Ellos te van a poder ayudar a elegir lo que mejor te convenga con tu dinero de jubilación.

Te van a ofrecer opciones que te pueden garantizar un ingreso que nunca se te acabe (aunque vivas 100 años o más), o también pueden invertir tus fondos en una IRA donde tú decides si quieres irte agresivo con las inversiones o más conservador, como prefieras.

Al trabajar con los profesionales de Bridges Wealth Planning, te ayudan a evitar una factura de impuestos que te podrías llevar si tomas la decisión equivocada.

Cómo puede ayudar Bridges

- **Planificación para el retiro:** Opciones de pensión, Seguro Social y estrategias para generar ingresos en la jubilación
- **Medicare:** Cuándo y cómo inscribirte
- **Seguro de vida:** Para proteger a tu familia y planear para la siguiente generación
- **Inversiones y ahorros:** Hacer crecer tu patrimonio personal y complementar tus ingresos de retiro
- **Cuidado a largo plazo:** Proteger tus bienes si llegas a necesitar atención médica continua o cuidados prolongados.

Benefits Bulletin es una publicación trimestral del Fondo de Pensión, Asistencia Social y Jubilación de los Albañiles de Cemento y Yeso. Cada ejemplar informará a los participantes del fondo acerca de los nuevos desarrollos y los ayudará a utilizar, de la mejor manera, sus beneficios médicos.

Para más información:

Llame a BeneSys al **(702) 415-2190**
Pregunte por el Departamento de Servicios al Cliente de los Albañiles de Cemento y Yeso.

Este boletín informativo describe beneficios particulares y no incluye todas las provisiones reguladoras, limitaciones y exclusiones. Refiérase a la Descripción del Sumario del Plan para las provisiones reguladoras. La información de estos artículos es para uso general solamente y no debería ser tomado como un consejo médico. En una emergencia, a usted se le recomienda que llame al 9-1-1.

iLlame a Bridges Wealth
Planning al **(702) 964-0895**
para comenzar!



Consejos para las alergias estacionales

Millones de estadounidenses sufren de alergias estacionales, especialmente en primavera, cuando crece la hierba y florecen las flores.

Para minimizar las molestias causadas por las alergias estacionales, siga estos consejos:

Identifique sus desencadenantes

Pollen.com ofrece un mapa nacional de alergias que se actualiza constantemente para mostrar las zonas del país con altos niveles de polen, además de la posibilidad de refinar la búsqueda por código postal. Existen otras aplicaciones para monitorear la calidad del aire y los niveles de polen, lo que permite planificar actividades al aire libre. Utilice estas herramientas para identificar a qué tipo de polen (de árboles, pastos o malezas) es más sensible y en qué época del año alcanza su máxima concentración.

Esté preparado con diferentes tipos de medicamentos

Tome sus medicamentos para la alergia antes de salir. Los niños y adultos con asma deben usar una combinación de aerosoles nasales, gotas para los ojos y antihistamínicos, según lo aprobado por su médico.

Presta atención a la higiene personal durante todo el día

Cuando estés al aire libre, evita tocarte los ojos y la cara. Dúchate o báñate cada noche para eliminar el polen y el polvo del cabello y la piel, y baña a tus mascotas con frecuencia.

Los síntomas leves de alergia suelen controlarse con medicamentos de venta libre. Si presenta síntomas más graves o si estos se presentan durante todo el año, consulte a su médico.

Beneficios de pensión: ¡Respondemos a todas sus preguntas!

Su plan de pensiones, negociado por el sindicato y financiado por el empleador, le permite disfrutar de una jubilación digna que le ofrece tranquilidad con un ingreso mensual garantizado.

Obtén más información sobre esta increíble parte de tu paquete general de beneficios:

¿Cómo puedo convertirme en participante del Fondo de Pensiones?

Usted se convertirá en participante cuando trabaje una hora de servicio en un empleo cubierto.

¿Cómo sabré cuánto dinero tengo en mi cuenta?

Recibirá un estado de cuenta personal trimestralmente. Puede comunicarse con la oficina administrativa si tiene preguntas, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. Puede consultar el saldo de su cuenta en el sitio web; sin embargo, los cambios de dirección para sus estados de cuenta y las solicitudes deben realizarse a través de la oficina administrativa.

Acceda al sitio web en:
[ourbenefitoffice.com/
CementMasonsLocal797](http://ourbenefitoffice.com/CementMasonsLocal797)

Próximo número: Preguntas frecuentes adicionales sobre inversiones, restricciones de retiro y más.

RECORDATORIO DE BENEFICIOS

¿Cuáles son mis deducibles y límites de desembolso personal para 2026?

Deducible general (para el año calendario)

PPO: \$150 por persona, \$300 por familia

No PPO: \$600 por persona, \$1,200 por familia

Deducible de cobertura dental \$25 por persona, \$75 por familia

Recuerde: Debe pagar todos los costos hasta el monto del deducible antes de que el plan comience a cubrir los servicios cubiertos que utilice. El plan cubre ciertos servicios preventivos sin costo compartido y antes de que alcance su deducible, pero podría aplicar un copago o coaseguro.

Límite de desembolso personal (para el año calendario)

\$3,500 por persona, \$10,500 por familia (dentro de la red)

No incluido en el límite de desembolso personal

Copagos por ciertos servicios, primas, cargos por facturación de saldos y atención médica que el plan no cubre. Aunque usted pague estos gastos, no se contabilizan para el límite de gastos de bolsillo.

Recuerde: El límite de gastos de bolsillo es el máximo que podría pagar en un año por los servicios cubiertos. Pagará menos si utiliza un proveedor de la red del plan.