



CEMENT MASONS **BENEFITS BULLETIN**

Winter 2025



MAP benefits are available for you and your family

The Membership Assistance Program (MAP) provides free, confidential and professional help for you and your family in times of crisis — all day and every day.

The program provides access to counselors, therapists and physicians and others who can help address and resolve such issues as:

- Anxiety and depression
- Emotional/personal conflicts
- Parenting problems
- Alcohol and drug abuse
- Managing stress and change
- Grief and loss

MAP is available to provide initial referrals assistance and other forms of assistance 24 hours a day, seven days a week. The program provides prior authorization for all inpatient admissions (including partial hospitalization) and residential

Please see next page

Benefits Bulletin is the quarterly publication of the Cement Masons and Plasterers Health and Welfare and Pension Fund. Each issue will inform Fund participants about new developments and help them make the best use of their medical benefits.

For more information:

Call BeneSys at **(702) 415-2190**

Ask for the Cement Masons and Plasterers Customer Service Department.

This newsletter describes particular benefits and does not include all governing provisions, limitations and exclusions. Refer to the Summary Plan Description for governing information. The information in these articles is for general use only and should not be taken as medical advice. In an emergency, you are advised to call 9-1-1.

PRSR STD
US POSTAGE
PAID
SACRAMENTO, CA
PERMIT NO. 690

BeneSys Administrators
8311 W. Sunset Rd., Suite 250
Las Vegas, NV 89113
100% Union

Help stop the spread of antibiotic resistance

In modern times, we take for granted that infections in the human body can be treated effectively with antibiotics.

Unfortunately, recent years have also seen the spread of antibiotic resistance, a change in some forms of bacteria that prevents antibiotic medicines from killing them or stopping their growth.

Antibiotic resistance has become a global health problem and will require coordinated efforts by large groups of the population to bring about a solution.

How did this happen?

Some resistance to antibiotics happens naturally over time, but human behavior is speeding up this process.

The key problem is the overuse and misuse of antibiotics. This includes taking antibiotics when they are not necessary, or not finishing

the full treatment of prescribed antibiotics, allowing bacteria to mutate and build resistance.

Viral infections are not caused by bacteria and they should not be treated with antibiotics. If antibiotics are taken to treat these viruses, the medicine will instead attack healthy bacteria in the body, causing that bacteria to build up resistance properties which then can spread to other bacteria in the body.

What can we do?

The spread of antibiotic resistance reduces the treatment options available for sick people and leads to longer hospital stays and increased medical costs. We all need to do our part to stop its proliferation, especially since those most affected by the problem are the most vulnerable members of society: infants, people age 65 years or older, and those with compromised immune systems.

Take steps to avoid infection in the first place by keeping up with recommended vaccines, preparing food safely, washing hands regularly and practicing good hygiene. Use antibiotics only when necessary and be sure to finish the entire course of treatment once it has begun.

Monitor chronic conditions, like diabetes or heart disease, with regular check-ups so symptoms of infection can be detected at an early stage.



MAP benefits are available

Continued from previous page
treatment programs for mental health and substance use disorder. **Prior authorization is required through MAP.**

Face-to-face and telephone counseling are available. Participants also have access to online resources.

Information shared with a MAP counselor is **confidential**.

There is no cost for you or your family

for initial MAP services. You can call anytime to talk to a counselor, learn about your options to better understand your benefits. There may be some cost for continuing help if you decide to seek counseling or treatment.

To arrange a confidential visit with a professional counselor, to request a phone consultation or to receive assistance with online resources, call (800) 280-3782.

BENEFIT REMINDERS

How do I...?

Find an in-network medical provider

Use the Beech Street network

Find an in-network pharmacy

Use Elixir

Find an in-network behavioral health/substance abuse provider

Use Behavioral Healthcare Options (BHO)

Find an in-network dental provider

Use Diversified Dental Services (PPO) or Delta Dental (HMO)

Find an in-network vision provider

Use Vision Service Provider (VSP)

For direct access to these providers, use the BeneSys Now mobile app or scan this QR code with your mobile phone:



Preventive screenings

The benefits of a simple checkup could go beyond saving you from the potential pain, disability and discomfort of an illness. It could save your life!

Early detection of health issues can save you money by preventing unnecessary costs associated with health care, including co-payments and lost wages. Your health and welfare fund also saves money that can be used to maintain the quality of benefits you and your dependents currently enjoy.

Tests for many of the most common conditions can be arranged during your annual physical appointment. Ask your doctor about which preventive tests could be beneficial for you.

Consult your health plan documents to determine which tests are covered by your benefits — many types of preventive tests are covered in full.

Take action today to protect your health!



CEMENT MASONS

BENEFITS BULLETIN

Invierno 2025



Los beneficios del MAP están disponibles para usted y su familia

El Programa de Asistencia para Membresías (MAP) brinda ayuda gratuita, confidencial y profesional para usted y su familia en momentos de crisis — todo el día y todos los días.

El programa brinda acceso a consejeros, terapeutas, médicos y otras personas que pueden ayudar a abordar y resolver problemas como:

- Ansiedad y depresión
- Conflictos emocionales/personales
- Problemas de crianza
- Abuso de alcohol y drogas
- Manejo del estrés y el cambio
- Duelo y pérdida

MAP está disponible para brindar asistencia con derivaciones iniciales y otras formas de asistencia las 24 horas del día, los siete días de la semana. El programa proporciona autorización previa para todas las admisiones de pacientes hospitalizados (incluida la hospitalización parcial) y programas de tratamiento residencial para trastornos de salud mental y consumo de sustancias. **Se requiere autorización previa a través de MAP.**

Se ofrece asesoramiento presencial y telefónico. Los participantes también tienen acceso a recursos en línea.

La información compartida con un consejero de MAP es **confidencial**.

Los servicios iniciales de MAP no tienen ningún costo para usted ni su familia. Puede llamar en cualquier momento para hablar con un asesor, conocer sus opciones y entender mejor sus beneficios. Puede haber algún costo por la ayuda continua si decide buscar asesoramiento o tratamiento.

Para concertar una visita confidencial con un consejero profesional, solicitar una consulta telefónica o recibir ayuda con recursos en línea, llame al (800) 280-3782.

Benefits Bulletin es una publicación trimestral del Fondo de Pensión, Asistencia Social y Jubilación de los Albañiles de Cemento y Yeso. Cada ejemplar informará a los participantes del fondo acerca de los nuevos desarrollos y los ayudará a utilizar, de la mejor manera, sus beneficios médicos.

Para más información:

Llame a BeneSys al **(702) 415-2190**

Pregunte por el Departamento de Servicios al Cliente de los Albañiles de Cemento y Yeso.

Este boletín informativo describe beneficios particulares y no incluye todas las provisiones reguladoras, limitaciones y exclusiones. Refiérase a la Descripción del Sumario del Plan para las provisiones reguladoras. La información de estos artículos es para uso general solamente y no debería ser tomado como un consejo médico. En una emergencia, a usted se le recomienda que llame al 9-1-1.

Ayude a detener la propagación de la resistencia a los antibióticos

En los tiempos modernos, damos por sentado que las infecciones en el cuerpo humano pueden tratarse eficazmente con antibióticos.

Lamentablemente, en los últimos años también hemos presenciado la propagación de la resistencia a los antibióticos, un cambio en algunas formas de bacterias que impide que los antibióticos las maten o detengan su crecimiento.

La resistencia a los antibióticos se ha convertido en un problema de salud mundial y requerirá esfuerzos coordinados de grandes grupos de la población para lograr una solución.

¿Cómo sucedió esto?

Cierta resistencia a los antibióticos se produce naturalmente con el tiempo, pero el comportamiento humano está acelerando este proceso.

El problema principal es el uso excesivo y el mal uso de los antibióticos, que incluye tomarlos cuando no son necesarios o no completar el tratamiento con los antibióticos prescritos, lo que permite que las bacterias muten y desarrollen resistencia.

Las infecciones virales no son causadas por bacterias y no deben tratarse con antibióticos. Si se toman antibióticos para tratar estos virus, el medicamento atacará a las bacterias sanas del cuerpo, lo que hará que estas desarrollen propiedades resistentes que luego pueden propagarse a otras bacterias del cuerpo.

¿Qué podemos hacer?

La propagación de la resistencia a los antibióticos reduce las opciones de tratamiento disponibles para las personas enfermas y provoca estancias hospitalarias más prolongadas y mayores costes médicos. Todos debemos hacer nuestra parte para detener su proliferación, sobre todo porque los más afectados por el problema son los miembros más vulnerables de la sociedad: los bebés, las personas de 65 años o más y las personas con sistemas inmunitarios debilitados.

Tome medidas para evitar la infección desde el principio, poniéndose al día con las vacunas recomendadas, preparando los alimentos de forma segura, lavándose las manos con regularidad y practicando una buena higiene. Utilice antibióticos solo cuando sea necesario y asegúrese de terminar todo el tratamiento una vez que haya comenzado.

Controle las enfermedades crónicas, como la diabetes o las enfermedades cardíacas, con controles regulares para que los síntomas de infección puedan detectarse en una etapa temprana.



RECORDATORIO DE BENEFICIOS

Como puedo?

Encuentre un proveedor médico dentro de la red
Utilice la red de Beech Street

Encuentre una farmacia dentro de la red
Utilice Elixir

Encuentre un proveedor de salud conductual y abuso de sustancias dentro de la red
Utilice las opciones de atención médica conductual (BHO)

Encuentre un proveedor dental dentro de la red
Utilice los servicios dentales diversificados (PPO) o Delta Dental (HMO)

Encuentre un proveedor de servicios de la vista dentro de la red
Utilice el proveedor de servicios de visión (VSP)

Para acceder directamente a estos proveedores, utilice la aplicación móvil BeneSys Now o escanee este código QR con su teléfono móvil:



Exámenes preventivos

Los beneficios de un simple chequeo médico podrían ir más allá de evitarle el dolor, la discapacidad y las molestias potenciales de una enfermedad. ¡Podría salvarle la vida!

La detección temprana de problemas de salud puede ahorrarle dinero al evitar costos innecesarios asociados con la atención médica, incluidos copagos y pérdida de salarios. Su fondo de salud y bienestar también ahorra dinero que puede utilizarse para mantener la calidad de los beneficios que usted y sus dependientes disfrutan actualmente.

Durante su cita médica anual, puede programar pruebas para muchas de las afecciones más comunes. Pregúntele a su médico qué pruebas preventivas podrían serle útiles.

Consulte los documentos de su plan de salud para determinar qué pruebas están cubiertas por sus beneficios; muchos tipos de pruebas preventivas están cubiertas en su totalidad.

¡Tome medidas hoy para proteger tu salud!