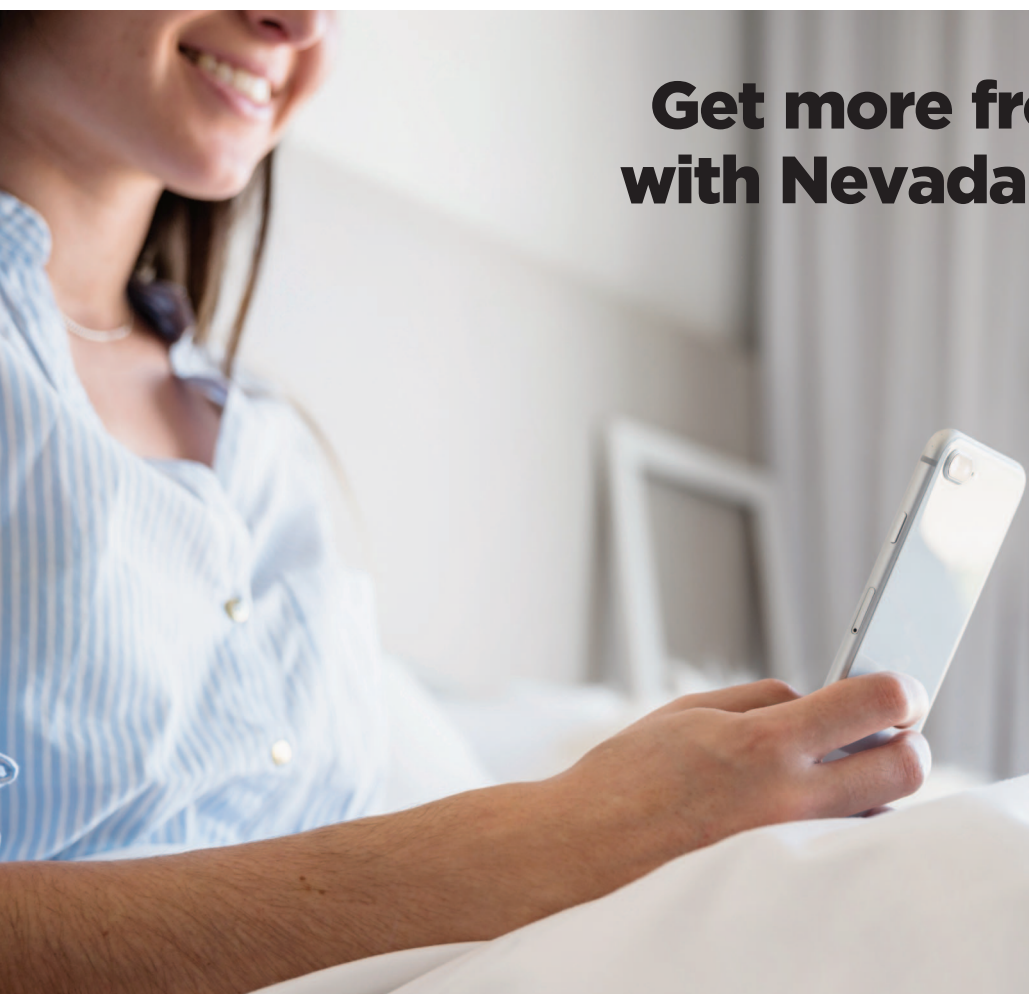




# CEMENT MASONS BENEFITS BULLETIN

Fall 2025



## Get more from your benefits with Nevada Health Solutions

**U**sing your medical benefits wisely ensures you receive the best quality health care at the lowest cost.

One way Fund participants can use their benefits most efficiently is to contact Nevada Health Solutions (NHS) to guide them through the sometimes-complicated process of undergoing a medical procedure.

### What is Nevada Health Solutions?

NHS is a medical management company with a dedicated staff of nurses and health coordinators to help you get the care you need. They can assist with prior authorization for medical services, ensure your care is necessary and check on your progress during a hospital stay.

Please see next page

**Benefits Bulletin** is the quarterly publication of the Cement Masons and Plasterers Health and Welfare and Pension Fund. Each issue will inform Fund participants about new developments and help them make the best use of their medical benefits.

### For more information:

Call BeneSys at **(702) 415-2190**

Ask for the Cement Masons and Plasterers Customer Service Department.

*This newsletter describes particular benefits and does not include all governing provisions, limitations and exclusions. Refer to the Summary Plan Description for governing information. The information in these articles is for general use only and should not be taken as medical advice. In an emergency, you are advised to call 9-1-1.*



BeneSys Administrators  
8311 W. Sunset Rd., Suite 250  
Las Vegas, NV 89113

PRSR STD  
US POSTAGE  
PAID  
SACRAMENTO, CA  
PERMIT NO. 690

# Take steps to protect yourself this flu season

**A**s flu season continues and cooler weather brings more activities indoors, now is the time to schedule your annual vaccines for the flu and COVID-19.

These vaccines play a key role in your safety and the safety of those around you. Taking steps to protect yourself from disease limits the risk of contracting or spreading illness to coworkers, school-aged children, friends or family.

These vaccines are well-researched and safe. The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recognizes vaccines help your body create antibodies — proteins that help it fight off infections — and are the best way to protect yourself and your loved ones from preventable diseases.

People who are managing ongoing health issues need to pay close attention to their immunizations and keep them up to date. Some health conditions, such as diabetes and heart, lung and liver disease, can make it harder for people to fight off vaccine-preventable diseases. They also make it more likely you will have serious complications or even die if you contract a disease like COVID-19 or the flu.



## Practice prevention

It is usually safe to receive the flu and COVID-19 vaccines at the same time, but it is a good idea to have your health care provider confirm it is appropriate based on your health profile.

Good hygiene, staying home from work or school when sick, and avoiding close contact with those who are sick are other important ways to prevent the spread of these diseases.

Contact your primary care doctor to schedule an appointment for your flu vaccine.

# BENEFIT REMINDERS

## Common medical events: Your coverage and responsibilities

*Primary care visit to treat an injury or illness*

Network provider: \$15 copayment plus 10 percent coinsurance

Out-of-Network provider: \$15 copayment plus 25 percent coinsurance. 20 percent coinsurance when no PPO available.

*Diagnostic test (x-ray, blood work)*

Network provider: 10 percent coinsurance

Out-of-Network provider: 20 percent coinsurance (lab), 35 percent coinsurance (x-ray)

*Urgent care*

Network provider: \$15 copayment plus 10 percent coinsurance

Out-of-Network provider: \$15 copayment plus 25 percent coinsurance

## Get help for holiday stress

Stress during the holiday season — whether from strained family relationships, financial struggles or other sources — isn't something to ignore.

It can affect your work, your health and your family life. The good news: with some awareness and planning, you can get back on track.

If your situation feels overwhelming, don't wait until it becomes a crisis — take advantage of your benefits.

The Member Assistance Program (MAP) is available to provide initial referrals assistance and other forms of assistance 24 hours a day, seven days a week. Information shared with a MAP counselor is confidential.

Prior authorization is required. To arrange a confidential visit with a professional counselor, to request a phone consultation or to receive assistance with online resources, call (800) 280-3782.

# Nevada Health Solutions

Continued from previous page

They will coordinate a care plan with your doctors, as well as call you to keep up to date with your health needs. The goal of NHS is to ensure you receive the highest quality health care with the best outcome using affordable, in-network services covered by your plan.

Services provided include:

- Help you find a doctor or specialist
- Help you get ready for surgery and support your recovery
- Visit you at the hospital to make sure you are getting the right care
- Assist with your transition when you leave the hospital
- Call if you have been to the ER to assist with any needed follow-up care

• Coordinate care for chronic diseases such as:

- COPD and asthma
- Diabetes
- Heart problems
- High blood pressure
- Kidney disease

## Get started today

Call NHS at (702) 216-1653 (toll free 855-392-0778), 9 a.m.–5 p.m. to get started. The on-call nurse can be reached at (702) 283-2421.

Visit [nevadahealthsolutions.org](http://nevadahealthsolutions.org) or scan this QR code for more information.





# CEMENT MASONS BENEFITS BULLETIN

Otoño 2025



## Saque el máximo provecho de sus beneficios con Nevada Health Solutions

Utilizar sabiamente sus beneficios médicos le garantiza recibir la mejor atención médica al menor costo.

Una forma en que los participantes del Fondo pueden utilizar sus beneficios de la manera más eficiente es contactar a Nevada Health Solutions (NHS) para que los guíe a través del proceso, a veces complicado, de someterse a un procedimiento médico.

### ¡Empieza hoy mismo!

Llame a NHS al (702) 216-1653 (llamada gratuita al 855-392-0778), de 9:00 am a 5:00 pm, para comenzar. Puede comunicarse con la enfermera de guardia al (702) 283-2421.

Visite [nevadahealthsolutions.org](http://nevadahealthsolutions.org) o escanee este código QR para obtener más información.



**Benefits Bulletin** es una publicación trimestral del Fondo de Pensión, Asistencia Social y Jubilación de los Albañiles de Cemento y Yeso. Cada ejemplar informará a los participantes del fondo acerca de los nuevos desarrollos y los ayudará a utilizar, de la mejor manera, sus beneficios médicos.

### Para más información:

Llame a BeneSys al **(702) 415-2190**  
Pregunte por el Departamento de Servicios al Cliente de los Albañiles de Cemento y Yeso.

*Este boletín informativo describe beneficios particulares y no incluye todas las provisiones reguladoras, limitaciones y exclusiones. Refiérase a la Descripción del Sumario del Plan para las provisiones reguladoras. La información de estos artículos es para uso general solamente y no debería ser tomado como un consejo médico. En una emergencia, a usted se le recomienda que llame al 9-1-1.*

### ¿Qué es Nevada Health Solutions?

NHS es una empresa de gestión médica con un equipo especializado de enfermeras y contamos con coordinadores de salud que le ayudarán a obtener la atención que necesita. Ellos pueden ayudarle con la autorización previa para servicios médicos, asegurarse de que su atención sea necesaria y supervisar su evolución durante su estancia hospitalaria.

Ellos coordinarán un plan de atención con sus médicos y le llamarán para mantenerse al tanto de sus necesidades de salud. El objetivo del NHS es garantizar que reciba la atención médica de la más alta calidad con los mejores resultados, utilizando servicios asequibles dentro de la red cubiertos por su plan.

Los servicios que se prestan incluyen:

- Le ayudaremos a encontrar un médico o especialista
- Ayudarle a prepararse para la cirugía y apoyar su recuperación
- Visitarlo en el hospital para asegurar de que está recibiendo la atención adecuada
- Ayudarle en su transición cuando abandone el hospital
- Llamarlo si ha acudido a urgencias para que podamos ayudarle con cualquier atención de seguimiento necesaria.
- Coordinar la atención para enfermedades crónicas tales como:
  - EPOC y asma
  - Diabetes
  - Problemas cardíacos
  - Hipertensión
  - Nefropatía



## Tome medidas para protegerse durante esta temporada de gripe

**C**on la llegada de la temporada de gripe y el clima más frío que trae consigo más actividades en interiores, ahora es el momento de programar sus vacunas anuales contra la gripe y la COVID-19.

Estas vacunas desempeñan un papel fundamental en su seguridad y en la de quienes le rodean. Tomar medidas para protegerse de las enfermedades limita el riesgo de contraerlas o contagiarlas a compañeros de trabajo, niños en edad escolar, amigos o familiares.

Estas vacunas están bien investigadas y son seguras. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) reconocen que las vacunas ayudan al cuerpo a crear anticuerpos — proteínas que le ayudan a combatir las infecciones — y son la mejor manera de protegerse y proteger a sus seres queridos de enfermedades prevenibles.

Las personas con problemas de salud crónicos deben prestar mucha atención a sus vacunas y mantenerlas al día. Algunas afecciones, como la diabetes y las enfermedades cardíacas, pulmonares y hepáticas, pueden dificultar la lucha contra las enfermedades prevenibles mediante vacunación. Además, aumentan la probabilidad de sufrir complicaciones graves o incluso la muerte en caso de contraer una enfermedad como la COVID-19 o la gripe.

### Práctica de prevención

Por lo general, es seguro recibir las vacunas contra la gripe y la COVID-19 al mismo tiempo, pero es una buena idea que su proveedor de atención médica confirme que es apropiado según su perfil de salud.

Una buena higiene, quedarse en casa cuando se está enfermo y evitar el contacto cercano con personas enfermas son otras formas importantes de prevenir la propagación de estas enfermedades.

Comuníquese con su médico de cabecera para programar una cita para su vacuna contra la gripe.

## RECORDATORIO DE BENEFICIOS

### Eventos médicos comunes: Su cobertura y responsabilidades

*Visita de atención primaria para tratar una lesión o enfermedad*

Proveedor de la red: copago de \$15 más un coseguro del 10 por ciento

Proveedor fuera de la red: copago de \$15 más un coseguro del 25 por ciento. Coseguro del 20 por ciento cuando no hay un plan PPO disponible.

*Prueba diagnóstica (radiografía, análisis de sangre)*

Proveedor de red: coseguro del 10 por ciento

Proveedor fuera de la red: coseguro del 20 por ciento (laboratorio), coseguro del 35 por ciento (rayos X)

*Atención de urgencias*

Proveedor de la red: copago de \$15 más un coseguro del 10 por ciento

Proveedor fuera de la red: copago de \$15 más coseguro del 25 por ciento

### Obtén ayuda para el estrés navideño

El estrés durante la temporada navideña — ya sea por relaciones familiares tensas, problemas financieros u otras causas — no es algo que deba ignorarse.

Puede afectar su trabajo, su salud y su vida familiar. La buena noticia: con un poco de información y planificación, puede retomar el rumbo.

Si su situación resulta abrumadora, no espere a que se convierta en una crisis: aproveche sus beneficios.

El Programa de Asistencia al Miembro (MAP) está disponible para brindar asistencia inicial y otras formas de ayuda las 24 horas del día, los siete días de la semana. La información compartida con un miembro del MAP. La información proporcionada por el consejero es confidencial.

Se requiere autorización previa. Para programar una visita confidencial con un consejero profesional, solicitar una consulta telefónica o recibir ayuda con recursos en línea, llame al (800) 280-3782.