

Support for mental health and emotional wellness

You deserve care that supports your total health – mind, body, and spirit. We offer a broad range of options for members with mental, emotional, and substance use issues. You don't need a referral to access mental health services. As your partners in care, we'll help you find what works for you.



Connect to care by phone

Antioch: 1-925-777-6300	Modesto: 1-855-268-4096	Sacramento: 1-916-973-5300	South San Francisco: 1-650-991-6200
Campbell: 1-408-366-4400	Mountain View: 1-650-903-2850	San Francisco: 1-415-833-2292	Stockton: 1-855-268-4096
Clovis: 1-559-324-5100	Napa: 1-707-645-2700	San Jose: 1-408-972-3095	Tracy: 1-855-268-4096
Elk Grove: 1-916-478-5850	Oakland: 1-510-752-1075	San Mateo: 1-650-627-1700	Union City: 1-510-675-3080
Fairfield: 1-707-366-3600	Petaluma: 1-707-765-3565	San Rafael: 1-415-491-3000	Vacaville: 1-707-624-2830
Folsom: 1-916-973-5300	Pleasanton: 1-925-847-5051	Santa Clara: 1-408-366-4400	Vallejo: 1-707-645-2700
Fremont: 1-510-248-3060	Rancho Cordova: 1-916-973-5300	Santa Cruz: 1-831-768-6736	Walnut Creek: 1-925-295-4145
Fresno: 1-559-448-4620	Redwood City: 1-650-299-4777	Santa Rosa: 1-707-571-3778	Watsonville: 1-831-768-6736
Gilroy: 1-408-972-3095	Richmond: 1-510-307-1591	Scotts Valley: 1-831-768-6736	
Milpitas: 1-408-945-2915	Roseville: 1-916-973-5300	South Sacramento: 1-916-525-6100	(TTY 711) Hours may vary.



Find support online

- Visit kp.org/mentalhealth to learn more about our mental health services.
- Get no-cost access to popular apps at kp.org/selfcareapps:
 - The Calm app for meditation, mindfulness, and more
 - The myStrength app for personalized, interactive programs

myStrength is a wholly owned subsidiary of Livongo Health, Inc.

Apoyo para la salud mental y el bienestar emocional

Usted merece una atención que se ocupe de su salud integral: mente, cuerpo y espíritu. Los miembros con condiciones mentales, emocionales y adicciones pueden acceder a una amplia variedad de opciones de atención. No necesita una referencia para acceder a los servicios de salud mental. Como su aliado en el cuidado de la salud, lo ayudaremos a encontrar las opciones adecuadas para usted.



Encuentre atención por teléfono

Antioch 1-925-777-6300	Modesto 1-855-268-4096	Sacramento 1-916-973-5300	South San Francisco 1-650-991-6200
Campbell 1-408-366-4400	Mountain View 1-650-903-2850	San Francisco 1-415-833-2292	Stockton 1-855-268-4096
Clovis 1-559-324-5100	Napa 1-707-645-2700	San Jose 1-408-972-3095	Tracy 1-855-268-4096
Elk Grove 1-916-478-5850	Oakland 1-510-752-1075	San Mateo 1-650-627-1700	Union City 1-510-675-3080
Fairfield 1-707-366-3600	Petaluma 1-707-765-3565	San Rafael 1-415-491-3000	Vacaville 1-707-624-2830
Folsom 1-916-973-5300	Pleasanton 1-925-847-5051	Santa Clara 1-408-366-4400	Vallejo 1-707-645-2700
Fremont 1-510-248-3060	Rancho Cordova 1-916-973-5300	Santa Cruz 1-831-768-6736	Walnut Creek 1-925-295-4145
Fresno 1-559-448-4620	Redwood City 1-650-299-4777	Santa Rosa 1-707-571-3778	Watsonville 1-831-768-6736
Gilroy 1-408-972-3095	Richmond 1-510-307-1591	Scotts Valley 1-831-768-6736	(TTY 711)
Milpitas 1-408-945-2915	Roseville 1-916-973-5300	South Sacramento 1-916-525-6100	Es posible que los horarios varíen.



Encuentre ayuda en línea

- Visite kp.org/saludmental para conocer más sobre nuestros servicios de salud mental.
- Obtenga acceso gratuito a aplicaciones populares en kp.org/appsautocuidado:
 - La aplicación Calm para realizar actividades relacionadas con la meditación, atención plena y más
 - La aplicación myStrength para acceder a programas interactivos y personalizados

myStrength es una subsidiaria perteneciente en su totalidad a Livongo Health, Inc.