



The Summary of Benefits and Coverage (SBC) document will help you choose a health [plan](#). The SBC shows you how you and the [plan](#) would share the cost for covered health care services. **NOTE: Information about the cost of this [plan](#) (called the [premium](#)) will be provided separately. This is only a summary.** For more information about your coverage, or to get a copy of the complete terms of coverage, call 410-872-9500 or 800-638-8824. For general definitions of common terms, such as [allowed amount](#), [balance billing](#), [coinsurance](#), [copayment](#), [deductible](#), [provider](#), or other underlined terms see the Glossary. You can view the Glossary at www.dol.gov/ebsa/healthreform or call 410-872-9500 or 800-638-8824 to request a copy.

Important Questions	Answers	Why This Matters:
What is the overall deductible ?	\$500/individual / \$1,000/family	Generally, you must pay all of the costs from providers up to the deductible amount before this plan begins to pay. If you have other family members on the plan , each family member must meet their own individual deductible until the total amount of deductible expenses paid by all family members meets the overall family deductible .
Are there services covered before you meet your deductible ?	Yes. Preventive care and office visits are covered before you meet your deductible as are diagnostic tests; imaging; lab work and some therapies.	This plan covers some items and services even if you haven't yet met the deductible amount.
Are there other deductibles for specific services?	No.	You don't have to meet deductibles for specific services.
What is the out-of-pocket limit for this plan ?	Medical: \$2,500/individual, \$5,000/family.	The out-of-pocket limit is the most you could pay in a year for covered services. If you have other family members on the policy, the overall family out-of-pocket limit must be met before the plan begins to pay..
What is not included in the out-of-pocket limit ?	Balance billed charges, prescription drug charges and non-covered services.	Even though you will pay these expenses, they do not count toward the out-of-pocket limit. Prescription drug copays will not count toward the medical out-of-pocket.
Will you pay less if you use a network provider ?	Yes. See www.carefirst.com or call 800-235-5160 for a list of network providers .	This plan uses a provider network . You will pay less if you use a provider in the plan's network . You will pay the full cost if you use an out-of-network provider . Be aware your network provider might use an out-of-network provider for some services (such as lab work). Check with your provider before you get services.
Do you need a referral to see a specialist ?	No.	You can see the specialist you choose without a referral .



All **copayment** and **coinsurance** costs shown in this chart are after your **deductible** has been met, if a **deductible** applies.

Common Medical Event	Services You May Need	What You Will Pay		Limitations, Exceptions, & Other Important Information
		Network Provider (You will pay the least)	Out-of-Network Provider (You will pay the most)	
If you visit a health care provider's office or clinic	Primary care visit to treat an injury or illness	\$20 copay /visit; no deductible	Not covered.	None.
	Specialist visit	\$40 copay /visit; no deductible	Not covered.	None.
	Preventive care/screening/immunization	No charge	Not covered.	You may have to pay for services that aren't preventive. Ask your provider if the services needed are preventive. Then check what your plan will pay for.
If you have a test	Diagnostic test (x-ray, blood work)	\$20 copay /blood work; \$40 copay x-ray; no deductible	Not covered.	None.
	Imaging (CT/PET scans, MRIs)	\$100 copay /test; no deductible	Not covered.	None.
If you need drugs to treat your illness or condition More information about prescription drug coverage is available at www.caremark.com	Generic drugs	Retail: \$10 copay /prescription. Mail order or CVS retail: \$20 copay /prescription.	Not covered.	Retail limit: 30-day supply Mail order/CVS retail: 90-day supply Maintenance drugs: mail order or CVS retail mandatory after first two retail fills. Prior authorization required for coverage of any drug not on CVS/Caremark formulary. No charge for first fill after switching from brand name to generic drug.
	Preferred brand drugs	Retail: \$25 copay /prescription. Mail order or CVS retail: \$50 copay /prescription.	Not covered.	
	Non-preferred brand drugs (generic equivalent available)	Retail: \$40 copay /prescription. Mail order or CVS retail: \$80 copay /prescription. You also pay the difference in cost between the generic and brand.	Not covered.	

Common Medical Event	Services You May Need	What You Will Pay		Limitations, Exceptions, & Other Important Information
		Network Provider (You will pay the least)	Out-of-Network Provider (You will pay the most)	
	Specialty drugs	Retail: 20% coinsurance; \$100 maximum copay /prescription retail; \$200 maximum copay /prescription Mail order	Not covered.	You must use a Caremark dedicated Specialty Pharmacy.
If you have outpatient surgery	Facility fee (e.g., ambulatory surgery center)	\$75 copay /visit.	Not covered.	None.
	Physician/surgeon fees			
If you need immediate medical attention	Emergency room care	\$100 copay /visit.	\$100 copay /visit plus balance billing .	Copay waived if admitted. Limited to treatment provided within 72 hours of medical emergency.
	Emergency medical transportation	No charge.	Not covered.	To nearest medical facility within 72 hours of medical emergency only.
	Urgent care	\$30 copay /visit.	Not covered.	None.
If you have a hospital stay	Facility fee (e.g., hospital room)	\$150 copay /day up to \$750/admission (max of 5 copays).	Not covered.	Precertification is required to avoid \$500 penalty.
	Physician/surgeon fees	\$30 copay /visit.	Not covered.	None.
If you need mental health, behavioral health, or substance abuse services	Outpatient services	\$30 copay /visit; no deductible	Not covered.	None.
	Inpatient services	\$150 copay /day up to \$750/admission (max of 5 days copays).	Not covered.	Precertification is required to avoid \$500 penalty.
If you are pregnant	Office visits	First visit: \$15 copay ; no charge thereafter; no deductible	Not covered.	Maternity care may include tests and services described somewhere else in the SBC (i.e., ultrasound).
	Childbirth/delivery professional services	\$150 copay /day up to \$750/admission (max of 5 copays).	Not covered.	Precertification is required for stays in excess of 48 hours (96 hours for cesarean delivery) to avoid \$500 penalty.
	Childbirth/delivery facility services	\$150 copay /day up to \$750/admission (max of 5 copays).	Not covered.	
	Home health care	No charge.	Not covered.	None.

Common Medical Event	Services You May Need	What You Will Pay		Limitations, Exceptions, & Other Important Information
		Network Provider (You will pay the least)	Out-of-Network Provider (You will pay the most)	
If you need help recovering or have other special health needs	Rehabilitation services	\$30 copay /visit.	Not covered.	Physical and occupational therapy limit: 30 visits/year. Cardiac rehabilitation limit: 36 visits/year. Pulmonary rehabilitation limit: 36 visits/year. Speech therapy limit: 20 visits/year. Orthoptic/pleoptic therapy limit: 8 visits/lifetime.
	Habilitation services	Not covered.	Not covered.	You must pay 100% of this service, even <u>in-network</u> .
	Skilled nursing care	\$75 copay /day up to \$375/admission (max of 5 copays).	Not covered.	Limit: 120 days/year.
	Durable medical equipment	80% coinsurance .	Not covered.	Covered only when <u>medically necessary</u> and prescribed by treating physician.
	Hospice services	No charge.	Not covered.	None.
If your child needs dental or eye care	Children's eye exam	\$30 copay /exam.	No charge up to allowed amount	Limit: 1 exam/year. Individuals over 19: limit \$50/exam/non-preferred provider.
	Children's glasses	No charge up to allowed amount .	No charge up to allowed amount .	Limit: 1 set of frames/2 years; 2 sets of lenses/2 years. Individuals over 19: limit \$45/ frames.
	Children's dental check-up	No charge up to allowed amount .	No charge up to allowed amount .	None.

Excluded Services & Other Covered Services:

Services Your <u>Plan</u> Generally Does NOT Cover (Check your policy or <u>plan</u> document for more information and a list of any other <u>excluded services</u>.)		
- Acupuncture - Cosmetic surgery (except as result of an accident or following mastectomy)	Habilitation services - Hearing aids	- Infertility treatment - Long-term care Specialty drugs
Other Covered Services (Limitations may apply to these services. This isn't a complete list. Please see your <u>plan</u> document.)		
- Bariatric surgery - Chiropractic care (limit: 20 visits/year) - Dental care (Adult) (limit: \$3,000/family/year)	- Non-emergency care when traveling outside the U.S (see www.carefirst.com) - Private-duty nursing (limit: 360 hours/year)	- Routine eye care (Adult) (limit: 1 exam/year, \$50/exam) - Routine foot care - Weight loss programs (limit: 6 nutrition counseling sessions/year)

Your Rights to Continue Coverage: There are agencies that can help if you want to continue your coverage after it ends. The contact information for those agencies is: the Department of Labor's Employee Benefits Security Administration at 866-444-EBSA (3272) or www.dol.gov/ebsa/healthreform. Other coverage

options may be available to you, too, including buying individual insurance coverage through the [Health Insurance Marketplace](#). For more information about the [Marketplace](#), visit www.HealthCare.gov or call 1-800-318- 2596.

Your Grievance and Appeals Rights: There are agencies that can help if you have a complaint against your [plan](#) for a denial of a [claim](#). This complaint is called a [grievance](#) or [appeal](#). For more information about your rights, look at the explanation of benefits you will receive for that medical [claim](#). Your [plan](#) documents also provide complete information on how to submit a [claim](#), [appeal](#), or a [grievance](#) for any reason to your [plan](#). For more information about your rights, this notice, or assistance, call the Fund Office at 410-872-9500 or 800-638-8824. You may also contact the Department of Labor's Employee Benefits Security Administration at 866-444-EBSA (3272) or www.dol.gov/ebsa/healthreform. Additionally, a consumer assistance program can help you file your appeal. Contact the Maryland Office of the Attorney General, Health Education and Advocacy Unit, at 877-261-8807 or <http://www.oag.state.md.us/Consumer.HEAU.htm>.

Does this plan provide Minimum Essential Coverage? Yes

[Minimum Essential Coverage](#) generally includes [plans](#), [health insurance](#) available through the [Marketplace](#) or other individual market policies, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE, and certain other coverage. If you are eligible for certain types of [Minimum Essential Coverage](#), you may not be eligible for the [premium tax credit](#).

Does this plan meet the Minimum Value Standards? Yes

If your [plan](#) doesn't meet the [Minimum Value Standards](#), you may be eligible for a [premium tax credit](#) to help you pay for a [plan](#) through the

To see examples of how this [plan](#) might cover costs for a sample medical situation, see the next section.

PRA Disclosure Statement: According to the Paperwork Reduction Act of 1995, no persons are required to respond to a collection of information unless it displays a valid OMB control number. The valid OMB control number for this information collection is **0938-1146**. The time required to complete this information collection is estimated to average **0.08** hours per response, including the time to review instructions, search existing data resources, gather the data needed, and complete and review the information collection. If you have comments concerning the accuracy of the time estimate(s) or suggestions for improving this form, please write to: CMS, 7500 Security Boulevard, Attn: PRA Reports Clearance Officer, Mail Stop C4-26-05, Baltimore, Maryland 21244-1850.

About these Coverage Examples:



This is not a cost estimator. Treatments shown are just examples of how this [plan](#) might cover medical care. Your actual costs will be different depending on the actual care you receive, the prices your [providers](#) charge, and many other factors. Focus on the [cost-sharing](#) amounts ([deductibles](#), [copayments](#) and [coinsurance](#)) and [excluded services](#) under the [plan](#). Use this information to compare the portion of costs you might pay under different health [plans](#). Please note these coverage examples are based on self-only coverage.

Peg is Having a Baby

(9 months of [in-network](#) pre-natal care and a hospital delivery)

■ The plan's overall deductible	\$0
■ Specialist copayment	\$30
■ Hospital (facility) copayment	\$150
■ Other copayment	\$0

This EXAMPLE event includes services like:

[Specialist](#) office visits (*prenatal care*)
 Childbirth/Delivery Professional Services
 Childbirth/Delivery Facility Services
[Diagnostic tests](#) (*ultrasounds and blood work*)
[Specialist](#) visit (*anesthesia*)

Total Example Cost	\$12,800
--------------------	----------

In this example, Peg would pay:

Cost Sharing	
Deductibles	\$0
Copayments	\$410
Coinsurance	\$0
<i>What isn't covered</i>	
Limits or exclusions	\$60
The total Peg would pay is	\$470

Managing Joe's type 2 Diabetes

(a year of routine [in-network](#) care of a well-controlled condition)

■ The plan's overall deductible	\$0
■ Specialist copayment	\$30
■ Hospital (facility) copayment	\$150
■ Other copayment	\$0

This EXAMPLE event includes services like:

[Primary care physician](#) office visits (*including disease education*)
[Diagnostic tests](#) (*blood work*)
[Prescription drugs](#)
[Durable medical equipment](#) (*glucose meter*)

Total Example Cost	\$7,400
--------------------	---------

In this example, Joe would pay:

Cost Sharing	
Deductibles	\$0
Copayments	\$900
Coinsurance	\$0
<i>What isn't covered</i>	
Limits or exclusions	\$0
The total Joe would pay is	\$900

Mia's Simple Fracture

([in-network](#) emergency room visit and follow up care)

■ The plan's overall deductible	\$0
■ Specialist copayment	\$30
■ Hospital ER (facility) copayment	\$100
■ Physical therapy copayment	\$30

This EXAMPLE event includes services like:

[Emergency room care](#) (*including medical supplies*)
[Diagnostic test](#) (*x-ray*)
[Durable medical equipment](#) (*crutches*)
[Rehabilitation services](#) (*physical therapy*)

Total Example Cost	\$1,900
--------------------	---------

In this example, Mia would pay:

Cost Sharing	
Deductibles	\$0
Copayments	\$340
Coinsurance	\$0
<i>What isn't covered</i>	
Limits or exclusions	\$0
The total Mia would pay is	\$340

INTENTIONALLY
LEFT BLANK



Este documento de Resumen de beneficios y cobertura (SBC, por sus siglas en inglés) le ayudará a elegir un plan médico. El SBC le muestra cómo usted y el plan compartirían el costo de los servicios de atención médica cubiertos. AVISO: La información sobre el costo de este plan (que se denomina prima) se proporcionará por separado.

Este es solo un resumen. Para obtener más información sobre su cobertura, o para obtener una copia de los términos de cobertura completos, llame al 410-872-9500 o al 800-638-8824. Para ver las definiciones generales de términos comunes, como monto permitido, facturación de saldos, coaseguro, copago, deducible, proveedor u otros términos subrayados, consulte el Glosario. Puede consultar el Glosario en www.dol.gov/ebsa/healthreform o llamar al 410-872-9500 o al 800-638-8824 para solicitar una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué es importante:
¿Cuál es el deducible general?	\$500/individual/\$1,000/familia	Generalmente, hay que pagar todos los costos de los proveedores hasta el monto del deducible antes de que este plan comience a pagar. Si hay otros miembros de la familia en el plan, cada miembro de la familia debe cumplir con su propio deducible individual hasta que el monto total de los gastos deducibles pagados por todos los miembros de la familia alcance el deducible general de la familia.
¿Hay servicios que se cubren antes de satisfacer su deducible?	Sí. La atención preventiva y las visitas al consultorio están cubiertas antes de alcanzar el deducible, al igual que las pruebas de diagnóstico; estudio de imágenes; trabajo de laboratorio y algunas terapias.	Este plan cubre algunos artículos y servicios incluso si aún no se ha alcanzado el monto del deducible.
¿Hay otros deducibles por servicios específicos?	No.	No tiene que satisfacer deducibles por servicios específicos.
¿Cuál es el límite de gastos no reembolsables para este plan?	Atención médica: \$2,500/individual / \$5,000/familia	El límite del gasto de bolsillo es lo máximo que podría pagar en un año por los servicios cubiertos. Si hay otros miembros de la familia en la póliza, se debe alcanzar el límite total de gastos de bolsillo de la familia antes de que el plan comience a pagar.
¿Que no se incluye en el límite de gastos no reembolsables?	Cargos por saldos, cargos por medicamentos con receta y servicios no cubiertos.	Aunque el asegurado pagará estos gastos, no cuentan para el límite de gasto de bolsillo. Los copagos de medicamentos con receta no contarán como parte de los gastos médicos de bolsillo.
¿Pagará menos si usa un proveedor que participa en la red?	Sí. Consulte www.carefirst.com o llame al 800-235-5160 para obtener una lista de proveedores que participan en la red.	Este plan usa una red de proveedores. Pagará menos si usa un proveedor que participa en la red del plan. Pagará el costo total si usa un proveedor que no participa en la red. Tenga en cuenta que su proveedor que participa en la red puede usar un proveedor que no participa en la red para algunos servicios (como análisis de laboratorio). Consulte con su proveedor antes de obtener servicios.
¿Necesita un referido para consultar a un especialista?	No.	Puede acudir al especialista de su elección sin tener un referido.



Todos los costos de **copago** y **coaseguro** que se muestran en este cuadro son posteriores a la fecha en que haya satisfecho su deducible, si aplica un **deducible**.

Situación médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor que participa en la red (Pagará menos)	Proveedor que no participa la red (Pagará más)	
Si visita el consultorio o la clínica de un proveedor de atención médica	Visita de cuidado primario para el tratamiento de una lesión o enfermedad	Copago de \$20 por visita; sin deducible.	No está cubierto.	Ninguno.
	Visita al especialista	Copago de \$40 por visita; sin deducible.	No está cubierto.	Ninguno.
	Cuidado preventivo / evaluación / Inmunización	Sin cargo.	No está cubierto.	Es posible que deba pagar por servicios que no son preventivos. Pregúntele a su proveedor si los servicios necesarios son preventivos. Luego, verifique lo que pagará su plan.
Si le hacen análisis	Análisis de diagnóstico (radiografías, análisis de sangre)	\$20 copago/análisis de sangre; \$40 copago radiografía; sin deducible.	No está cubierto.	Ninguno.
	Imágenes (escaneos CT/PET. MRI)	Copago de \$100 por análisis; sin deducible.	No está cubierto.	Ninguno.
Si necesita medicamentos para el tratamiento de una enfermedad o afección Hay más información disponible sobre la cobertura de medicamentos con receta en www.caremark.com	Medicamentos genéricos	Precio minorista: Copago de \$10 por receta. Por correo o precio minorista en CVS: Copago de \$20 por receta.	No está cubierto.	Límite minorista: suministro de 30 días Por correo/precio minorista en CVS: suministro de 90 días Medicamentos de mantenimiento: pedido por correo o compra minorista en CVS obligatorios después de los primeros dos surtidos en farmacia minorista.
	Medicamentos de marca preferida	Precio minorista: Copago de \$25 por receta. Por correo o precio minorista en CVS: Copago de \$50 por receta.		
	Medicamentos de marca no preferida (equivalente genérico disponible)	Precio minorista: Copago de \$40 por receta. Por correo o precio minorista en CVS: Copago de \$80 por receta. También paga la diferencia del costo entre medicamentos genéricos y de marca.	No está cubierto.	Se requiere autorización previa para la cobertura de cualquier medicamento que no figure en el formulario de CVS/Caremark. Sin cargo por el primer surtido tras cambiar de medicamento de marca a genérico.

Situación médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor que participa en la red (Pagará menos)	Proveedor que no participa la red (Pagará más)	
	Medicamentos especializados	Precio minorista: 20% coseguro; \$100 copago máximo/receta en farmacia minorista; \$200 copago máximo/receta por correo.	No está cubierto.	Debe utilizar una farmacia especializada dedicada de Caremark.
Si tiene cirugía como paciente ambulatorio	Cargo de la instalación (p. ej., centro de cirugía ambulatoria)	Copago de \$75 por visita.	No está cubierto.	Ninguno.
	Cargos del médico/cirujano			
Si necesita atención médica inmediata	Cuidado en salas de emergencia	Copago de \$100 por visita.	Copago de \$100 por visita más facturación de saldos.	Copago se elimina si lo hospitalizan. Limitado al tratamiento proporcionado dentro de las 72 horas de una emergencia médica.
	Transporte médico de emergencia	Sin cargo.	No está cubierto.	A la instalación médica más cercana dentro de las 72 horas de la emergencia médica solamente.
	Atención médica urgente	Copago de \$30 por visita.	No está cubierto.	Ninguno.
Si necesita hospitalización	Cargo de la instalación (p. ej., habitación de hospital)	Copago de \$150 al día hasta \$750 por hospitalización (máximo de 5 copagos).	No está cubierto.	Se requiere certificación previa para evitar una multa de \$500.
	Cargos del médico/cirujano	Copago de \$30 por visita.	No está cubierto.	Ninguno.
Si necesita servicios de salud mental, salud conductual o por abuso de sustancias	Servicios como paciente externo	Copago de \$30 por visita; sin deducible.	No está cubierto.	Ninguno.
	Servicios como paciente hospitalizado	Copago de \$150 al día hasta \$750 por hospitalización (máximo de 5 días de copago).	No está cubierto.	Se requiere certificación previa para evitar una multa de \$ 500.
Sí está embarazada	Visitas al consultorio	Primera visita: Copago de \$15; sin cargo de ahí en adelante; sin deducible.	No está cubierto.	La atención de maternidad puede incluir los análisis y servicios descritos en otras secciones del SBC (p.ej., ecografías).
	Servicios profesionales de parto y alumbramiento	Copago de \$150 al día hasta \$ 750 por hospitalización (máximo de 5 copagos).	No está cubierto.	Se requiere certificación previa para estancias de más de 48 horas (96 horas para un parto por cesárea) para evitar una multa de \$ 500.
	Servicios en instalaciones de parto y alumbramiento			

Situación médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor que participa en la red (Pagará menos)	Proveedor que no participa la red (Pagará más)	
Si necesita ayuda para recuperarse o tiene otras necesidades de salud específicas	Cuidado de salud en el hogar	Sin cargo.	No está cubierto.	Ninguno.
	Servicios de rehabilitación	Copago de \$30 por visita.	No está cubierto.	Límite de fisioterapia y terapia ocupacional: 30 visitas al año. Límite de rehabilitación cardíaca: 36 visitas al año. Límite de rehabilitación pulmonar: 36 visitas al año. Límite de terapia del habla: 20 visitas al año. Límite de terapia ortóptica/pleóptica: 8 visitas de por vida.
	Servicios de habilitación	No está cubierto.	No está cubierto.	Debe pagar el 100% de este servicio, incluso dentro de la red.
	Atención de enfermería especializada	Copago de \$75 al día hasta \$375 por hospitalización (máximo de 5 copagos).	No está cubierto.	Límite: 120 días al año.
	Equipo médico duradero	Coaseguro del 80%	No está cubierto.	Cubierto solo cuando es médicamente necesario y recetado por el médico a cargo del tratamiento.
	Servicios de cuidados paliativos o para enfermos terminales	Sin cargo.	No está cubierto.	Ninguno.
Si su hijo necesita atención dental o de la vista	Exámenes de la vista para niños	Copago de \$30 por examen.	Sin cargo hasta el monto permitido.	Límite: 1 examen al año. Personas mayores de 19 años: límite de \$50 por examen con proveedor no preferido.
	Anteojos para niños	Sin cargo hasta el monto permitido.	Sin cargo hasta el monto permitido.	Límite: 1 armazón cada 2 años; 2 pares de lentes cada 2 años. Personas mayores de 19 años: límite de \$45 por armazón.
	Exámenes dentales para niños	Sin cargo hasta el monto permitido.	Sin cargo hasta el monto permitido.	Ninguno.

Servicios que se excluyen y otros servicios cubiertos:

Los servicios que su Plan por lo general NO cubre (consulte su póliza o el documento del plan para obtener más información y una lista de los servicios que se excluyen.)

- | | | |
|---|-------------------------------|--------------------------------|
| • Acupuntura | • Servicios de rehabilitación | • Tratamiento por infertilidad |
| • Cirugía cosmética (excepto como resultado de un accidente o después de una mastectomía) | • Audífonos | • Cuidado a largo plazo |
| | | • Medicamentos especializados |

Otros servicios cubiertos (Se pueden aplicar limitaciones a estos servicios. Esta no es una lista exhaustiva. Consulte su documento del plan.)

- | | | |
|---|---|---|
| • Cirugía bariátrica | • Atención que no es de emergencia mientras viaja fuera de los EE. UU. (consulte www.carefirst.com) | • Cuidado rutinario de la vista (adultos) (límite: 1 examen al año, \$ 50 por examen) |
| • Cuidado quiropráctico (límite: 20 visitas al año). | | • Cuidado rutinario de los pies |
| • Cuidado dental (adultos) (Límite: \$3,000 por familia al año) | • Atención de enfermería privada (límite: 360 horas al año). | • Programas para bajar de peso (límite: 6 sesiones de asesoramiento nutricional al año) |

Sus derechos de continuar la cobertura: Hay agencias que pueden ayudarle si desea continuar su cobertura cuando esta termine. La información de contacto de esas agencias es: Administración de Seguridad de los Beneficios de los Empleados del Departamento de Trabajo al 866-444-EBSA (3272) o www.dol.gov/ebsa/healthreform. Podría tener también otras opciones de cobertura, incluida la compra de cobertura de seguro individual a través del Mercado de Seguros Médicos. Para obtener más información sobre el Mercado, visite www.CuidadoDeSalud.gov o llame al 800-318-2596.

Sus Derechos de Reclamo y Apelación: Hay agencias que pueden ayudarlo si tiene una queja contra su plan por la denegación de un reclamo. Esta queja se llama reclamo o apelación. Para obtener más información sobre sus derechos, consulte la explicación de los beneficios que recibirá por ese reclamo médico. Los documentos de su plan también brindan información completa sobre cómo enviar un reclamo, apelación o queja formal por cualquier motivo a su plan. Para obtener más información sobre sus derechos, este aviso o asistencia, llame a la Oficina del Fondo al 410-872-9500 o al 800-638-8824. También puede comunicarse con la Administración de Seguridad de Beneficios para Empleados del Departamento de Trabajo al 866-444-EBSA (3272) o www.dol.gov/ebsa/healthreform

Además, un programa de asistencia al consumidor puede ayudarle a presentar su apelación. Comuníquese con la Oficina del Procurador General de Maryland, Unidad de Educación y Defensa de la Salud, al 877-261-8807 o en <http://www.oag.state.md.us/Consumer.HEAU.htm>.

¿Provee este plan la cobertura mínima esencial? Sí

La Cobertura Esencial Mínima generalmente incluye planes, seguro médico disponible a través del Mercado u otras pólizas del mercado individual, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE y ciertas otras coberturas. Si es elegible para ciertos tipos de Cobertura Esencial Mínima, es posible que no sea elegible para el crédito fiscal de la prima.

¿Cumple este plan con el estándar de valor mínimo? Sí

Si su plan no cumple con el estándar de valor mínimo, es posible que califique para recibir un crédito tributario por pago de primas para ayudarle a pagar un plan del Mercado.

————— Para ver ejemplos de cómo este plan podría cubrir los costos de un ejemplo de situación médica, consulte la siguiente sección. —————

Declaración de Divulgación de PRA¹: De acuerdo con el Paperwork Reduction Act de 1995, no se requiere que ninguna persona responda a una recopilación de información a menos que muestre un número de control OMB² válido. El número de control válido de OMB para esta recopilación de información es **0938-1146**. El tiempo requerido para completar esta recopilación de información se estima en un promedio de **0.08** horas por respuesta, incluido el tiempo para revisar las instrucciones, buscar los recursos de datos existentes, recopilar los datos necesarios y completar y revisar la recopilación de información. Si tiene comentarios sobre la exactitud del tiempo estimado o sugerencias para mejorar este formulario, escriba a: CMS, 7500 Security Boulevard, Attn: PRA Reports Clearance Officer, Mail Stop C4-26-05, Baltimore, Maryland 21244 -1850.

¹ Paperwork Reduction Act (Ley de Reducción de Trámites)

² Office of Management and Budget (Oficina de Gestión y Presupuesto)

Acerca de estos ejemplos de cobertura:



Este no es un estimador de los costos. Los tratamientos que se ilustran son solo ejemplos de cómo este plan podría cubrir el cuidado médico. Sus propios costos serán distintos según la atención que reciba, los precios que cobren sus proveedores y muchos otros factores. Concéntrese en los montos de costos compartidos (deducibles, copagos y coseguros) y servicios excluidos según el plan. Use esta información para comparar la porción de los costos que podría pagar bajo planes de salud distintos. Tenga en cuenta que estos ejemplos de cobertura se basan en cobertura individual.

Peg espera un bebé

9 meses de atención prenatal dentro de la red y parto en el hospital)

■ Deducible general del plan	\$0
■ Copago del especialista	\$30
■ Copago del hospital (instalación)	\$150
■ Otro copago	\$0

Esta situación de EJEMPLO incluye servicios como:

Visitas al consultorio de un especialista (cuidado prenatal)
Servicios profesionales de parto y alumbramiento
Servicios de la instalación de parto y alumbramiento
Análisis de diagnóstico (ecografías y análisis de sangre)
Visita al especialista (anestesia)

Costo total del ejemplo	\$12,800
-------------------------	----------

En este ejemplo, Peg pagaría:

Costos compartidos	
Deducibles	\$0
Copagos	\$410
Coaseguro	\$0
Lo que no se cubre	
Límites o exclusiones	\$60
El total que Peg pagaría es	\$470

Control de la diabetes tipo 2 de Joe

(un año de cuidado de rutina dentro de la red para una enfermedad bien controlada)

■ Deducible general del plan	\$0
■ Copago del especialista	\$30
■ Copago del hospital (instalación)	\$150
■ Otro copago	\$0

Esta situación de EJEMPLO incluye servicios como:

Visitas al consultorio de un médico de cuidado primario (incluye educación sobre la enfermedad)
Análisis de diagnóstico (análisis de sangre)
Medicamentos con receta
Equipo médico duradero (glucómetro)

Costo total del ejemplo	\$7,400
-------------------------	---------

En este ejemplo, Joe pagaría:

Costos compartidos	
Deducibles	\$0
Copagos	\$900
Coaseguro	\$0
Lo que no se cubre	
Límites o exclusiones	\$0
El total que Joe pagaría es	\$900

Fractura simple de Mía

(visita a la sala de emergencia dentro de la red y cuidado de seguimiento)

■ Deducible general del plan	\$0
■ Copago del especialista	\$30
■ Copago del hospital (instalación)	\$100
■ Copago de fisioterapia	\$30

Esta situación de EJEMPLO incluye servicios como:

Cuidado en salas de emergencia (incluye suministros médicos)
Análisis de diagnóstico (radiografías)
Equipo médico duradero (muletas)
Servicios de rehabilitación (fisioterapia)

Costo total del ejemplo	\$1,900
-------------------------	---------

En este ejemplo, Mía pagaría:

Costos compartidos	
Deducibles	\$0
Copagos	\$340
Coaseguro	\$0
Lo que no se cubre	
Límites o exclusiones	\$0
El total que Mía pagaría es	\$340