

NOTICIAS DE NELSON

Un boletín informativo para los participantes activos y jubilados no beneficiarios de Medicare de The Nelson Trust



Inscripción Abierta Anual 2027 de The Nelson Trust

Lunes 2 de noviembre de 2026 - Miércoles 2 de diciembre de 2026

Sus beneficios son una parte importante de su salud general y bienestar financiero. The Nelson Trust se compromete a brindar beneficios de calidad y se avecinan varias mejoras interesantes en 2027.

¿Necesita este boletín en español? Llame al **800-811-8853**.

Lista de verificación para la inscripción

Sus actuales elecciones de beneficios para 2026 continuarán vigentes para 2027, a menos que necesite notificar un cambio en su situación familiar o actualizar su información.

Si se produce un cambio en su situación familiar—como matrimonio, divorcio, nacimiento o adopción—o si necesita actualizar su información, complete lo siguiente antes de la medianoche (hora del Pacífico) del 2 de diciembre de 2026:

- ☒ Inicie sesión en el sitio web del Trust:
ourbenefitoffice.com/nelson/benefits.
- ☒ Confirme su dirección postal, número de teléfono y dirección de correo electrónico.
- ☒ Agregue o excluya dependientes (cónyuge e hijos, si corresponde).
- ☒ Confirme la elegibilidad de los dependientes de todas las personas actualmente inscritas en el Trust.
- ☒ Si está casado, proporcione información sobre el empleo de su cónyuge. Consulte el Requisito de Cónyuge Activo en la página 4.

¿Necesita ayuda? Llame a la Oficina del Trust al **800-811-8853**.



CONSEJO: Puede encontrar los documentos y folletos del plan de beneficios del Trust en la sección de Recursos del sitio web.



¿Qué hay de nuevo para 2027?

The Nelson Trust está mejorando los planes médicos y dentales con una cobertura mejorada y nuevos servicios diseñados para facilitar el acceso a la atención y obtener más valor de sus beneficios:

- **Consultas de atención virtual sin costo (\$0)** para recibir atención cómoda desde casa.
- **Costos más bajos y predecibles** para servicios dentro de la red de atención urgente, centros de cirugía ambulatoria y centros de maternidad.
- **Nuevo Primera Health Hub** con programas personalizados de salud y bienestar virtuales.
- **Cobertura de ortodoncia para adultos y niños**—¡un excelente beneficio nuevo para su sonrisa!

Siga leyendo para obtener más detalles sobre sus beneficios para 2027.

Examen detenido de los cambios en sus planes para 2027

Plan Médico (Primera)

Para 2027, su plan médico de Primera incluye varios cambios diseñados para facilitar el acceso a la atención médica—y hacerlo menos costoso—cuando usted la necesite.

Atención virtual

A partir de 2027, las consultas de atención virtual serán **GRATUITAS** para usted y sus familiares cubiertos. La atención virtual le permite conectarse con un proveedor desde la comodidad de su hogar y puede ser una excelente opción para muchas consultas de salud rutinarias que no son de emergencia.

Atención urgente

A partir de 2027, todas las visitas a centros de atención urgente dentro de la red tendrán el mismo esquema de costos compartidos, independientemente de dónde reciba la atención: **un copago de \$75 más un coaseguro del 20%.**

Cuando necesite atención para una afección que no sea una emergencia, los centros de atención urgente pueden ser una alternativa de menor costo a la sala de emergencias.

A modo de comparación, una visita a la sala de emergencias dentro de la red conlleva un **copago de \$150 más un coaseguro del 20%.**

Centros de cirugía ambulatoria (ASC) y centros de maternidad

Pagará menos cuando reciba atención cubierta en un centro de cirugía ambulatoria (ASC) o en un centro de maternidad que formen parte de la red. Su parte de los costos se reducirá del **20% (después del deducible) al 10% (después del deducible).**

Los centros de cirugía ambulatoria (ASC) ofrecen numerosos procedimientos en un entorno ambulatorio y cómodo, a menudo sin necesidad de hospitalización. Los servicios pueden incluir:

- Colonoscopias y endoscopias
- Procedimientos de cataratas
- Procedimientos ortopédicos menores
- Algunos procedimientos para el manejo del dolor
- Otras cirugías ambulatorias

CONSIDERE LA ATENCIÓN VIRTUAL PARA...

- Resfriados, gripe y alergias
- Erupciones y problemas leves de la piel
- Infecciones sinusales o respiratorias
- Infecciones del tracto urinario
- Problemas estomacales leves
- Otras necesidades de salud rutinarias que no sean de emergencia

CONSEJO: Si su proveedor le recomienda un procedimiento, pregunte si un centro de cirugía ambulatoria (ASC) o un centro de maternidad que formen parte de la red son opciones adecuadas para su atención. Elegir el lugar adecuado puede ayudar a reducir sus gastos de bolsillo.

Plan Dental (Delta Dental)

Mejoras adicionales al plan dental

- **Atención adicional durante el embarazo.** Recibirá una limpieza dental cubierta adicional durante el embarazo. La atención dental regular es una parte importante para mantener una buena salud bucal durante el embarazo.
- **Mejor cobertura para las restauraciones de porcelana.** Las restauraciones del color del diente ahora cuentan con cobertura según la tarifa completa de restauraciones de porcelana, en lugar de reembolsarse a la tarifa de las restauraciones metálicas.

¡MÁS MOTIVOS PARA SONREÍR EN 2027!



A partir del 1 de enero de 2027, su plan de Delta Dental incluirá **cobertura de ortodoncia** tanto para adultos como para niños. Esta cobertura puede ayudar a sufragar el costo de los aparatos de ortodoncia para los familiares elegibles.

El plan cubrirá el 50% de los gastos cubiertos, hasta un **beneficio máximo de por vida de \$2,000.**



Presentamos Primera Health Hub

A partir de 2027, Primera Health Hub les brindará a usted y a sus familiares elegibles acceso a programas de salud y bienestar personalizados y **GRATUITOS**, diseñados para ayudarles a alcanzar sus objetivos de salud.

Dependiendo de sus necesidades, los programas pueden incluir atención especializada, asesoramiento en línea, herramientas de seguimiento, recursos educativos y otro tipo de apoyo personalizado.

Cómo puede ayudar el Health Hub...

- Control de peso
- Prevención y tratamiento de la diabetes
- Control de la presión arterial
- Problemas digestivos
- Acondicionamiento físico y terapia de ejercicio
- Dejar de fumar y de consumir tabaco
- Apoyo durante el embarazo y la menopausia
- Bienestar mental
- Otros servicios de atención especializada

COMUNÍQUESE PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

gosolera.com/premera

888-902-1410 | TTY: 711

De lunes a viernes

de 6 a.m. a 6 p.m., hora del Pacífico



Health Hub también ofrece acceso a **clínicas virtuales** para determinadas afecciones crónicas, brindándole un acceso cómodo a atención especializada desde casa.

¿Quién es elegible?

Los programas de Health Hub están disponibles para los miembros de Primera de 18 años o más. Los requisitos de elegibilidad varían según el programa, y los miembros que cumplen con las condiciones pueden acceder a ellos de forma **GRATUITA**.

Primeros pasos

A partir del 1 de enero:

1.

Visite gosolera.com/premera. Tenga a mano su tarjeta de identificación de miembro de Primera para verificar su plan de salud.

2.

Identifique sus objetivos de salud. Responda a unas breves preguntas para encontrar los programas adecuados para usted.

3.

Seleccione un programa. Elija un programa recomendado o explore otras opciones disponibles.

4.

Inscríbase. Siga las instrucciones de registro para comenzar.



THE NELSON TRUST

PMB #116
5331 S Macadam Avenue Suite 258
Portland OR 97239

Requisito de cónyuge activo

Si su cónyuge tiene acceso a cobertura médica a través de su empleador, debe inscribirse en esa cobertura como su plan médico primario. El plan médico de Nelson Trust brindará cobertura secundaria.

Lo que debe hacer durante la Inscripción Abierta anual

Si su cónyuge está inscrito en el plan médico de su empleador:

- Si **ya ha completado** el Formulario de Cónyuge Activo, **no** necesita completar uno nuevo. Simplemente confirme durante el periodo de Inscripción Abierta que su cónyuge sigue trabajando y está inscrito en el plan médico de su empleador.
- Si **no ha completado** el Formulario de Cónyuge Activo, confirme la situación laboral de su cónyuge durante el periodo de Inscripción Abierta. La Oficina del Trust le facilitará el formulario para que lo complete el empleador de su cónyuge.

Si su cónyuge no es elegible para cobertura médica a través de su empleador:

Aún debe confirmar esta información durante la Inscripción Abierta.

Estos requisitos ayudan al Trust a gestionar la cobertura de manera responsable y a mantener sólidos los beneficios para todos los participantes.



IMPORTANTE: ACCIÓN NECESARIA

Si su cónyuge activo está inscrito en el plan médico de The Nelson Trust, es posible que deba proporcionar un Formulario de Cónyuge Activo completado por el empleador de su cónyuge.

La Oficina del Trust enviará instrucciones adicionales y el formulario por correo electrónico a aquellos de ustedes con cónyuges activos.

