

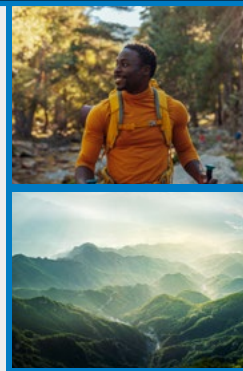
## NOTICIAS DE NELSON

Boletín informativo para participantes activos y jubilados no afiliados a Medicare de The Nelson Trust

### Inscripción Abierta Anual 2026 de The Nelson Trust

**Sábado 1 de noviembre de 2025 - Lunes 1 de diciembre de 2025**

Cada año, The Nelson Trust presenta los beneficios y programas disponibles para usted como miembro del Trust. Es un excelente momento para informarse sobre los próximos cambios, confirmar la elegibilidad de los dependientes y actualizar la información de su cónyuge.



#### Lista de verificación para la inscripción

Se le inscribirá automáticamente para la cobertura de 2026, a menos que haya cambios en su situación familiar (por ejemplo, matrimonio, divorcio, recién nacido/hijo adoptado). Para informar cualquier cambio de situación, siga estos pasos antes de la medianoche del 1 de diciembre de 2025:

- ✓ **Inicie sesión** en [ourbenefitoffice.com/nelson/benefits](https://ourbenefitoffice.com/nelson/benefits).
- ✓ **Confirme** la mejor dirección postal, número de teléfono y correo electrónico para contactarlo/a.
- ✓ **Agregue o excluya dependientes** (cónyuge e hijos, si los hay).
- ✓ **Confirme** que sus dependientes inscritos en el Trust siguen siendo elegibles.
- ✓ **Si está casado/a**, proporcione información sobre el empleo de su cónyuge. Las Reglas para Cónyuges Activos se encuentran en la página siguiente.

La mayoría de los miembros pueden completar la inscripción en minutos.

¿Necesita ayuda? Llame a la Oficina del Trust al **(800) 811-8853**.



**Nota:** Puede consultar los documentos y folletos del plan de beneficios del Trust publicados en la sección Recursos del sitio.

#### ¿Qué hay de nuevo para 2026?

The Nelson Trust está mejorando los planes de salud con una cobertura mejorada y servicios adicionales para ayudarlo a concentrarse en su salud y aprovechar al máximo su presupuesto de atención médica.

##### Plan Médico (Premera)

El plan médico ahora contará con:

- ✦ Beneficios de **terapia de masajes** y **acupuntura**. Ambos nuevos beneficios tienen un límite de 12 visitas por persona al año y están sujetos a deducible y coaseguro.
- ✦ **Más especialistas en salud virtual** a través de Premera, cuyo enfoque está en la atención primaria y de urgencia, la salud mental y las necesidades de abuso de sustancias y químicos.
- ✦ **Blue 365**, el nuevo programa de descuentos en salud y bienestar de Premera con ofertas exclusivas.
- ✦ **Premera Cancer Support**, ofrece apoyo personalizado en torno a atención oncológica específica.
- ✦ **Digital Health Messages (mensajes de salud digitales)**, un programa opcional que proporciona actualizaciones y notificaciones basadas en texto enviadas por Premera para ayudarlo a mantenerse conectado/a con el plan de salud.

##### Plan Dental (Delta Dental of Oregon)

¿Sabía que existe una estrecha relación entre una buena salud bucal y una salud general positiva? ¡Ir al dentista beneficia no solo su sonrisa!

Para ayudar a extender sus beneficios dentales, las consultas dentales preventivas regulares y los servicios de diagnóstico (normalmente exámenes, radiografías y limpiezas) ya no se contabilizarán para el máximo de beneficio anual, lo que liberará el máximo anual para que pueda usarlo para otros servicios cubiertos.

##### Plan de Visión (VSP)

Pruebe esto: las asignaciones para monturas y lentes de contacto aumentarán de \$120 a \$150.



# THE NELSON TRUST

PMB #116  
5331 S Macadam Avenue Suite 258  
Portland OR 97239

## Requisito de cónyuge activo

Si su cónyuge tiene un plan médico a través de su empleador, debe inscribirse en el plan de su empleador: este plan será su cobertura principal y el plan de The Nelson Trust será secundario.

### Durante la Inscripción Abierta Anual:

- » Si tiene un cónyuge activo y **ya ha completado el Formulario de Cónyuge Activo** con su empleador, no es necesario que vuelva a completarlo. Durante la inscripción abierta, confirme que aún tiene un cónyuge activo y que sigue estando cubierto por el seguro de su empleador.
- » Si tiene un cónyuge activo y **no ha completado el Formulario de Cónyuge Activo**, debe confirmarlo en línea durante la inscripción abierta. La Oficina del Trust le entregará el formulario para que lo complete.
- » Si tiene un cónyuge que trabaja y no es elegible para el seguro del empleador, debe confirmarlo en línea durante este período anual de inscripción abierta.

¡Estos pasos rápidos ayudan al Trust a mantener beneficios sólidos para todos!

## IMPORTANTE: ACCIÓN NECESARIA

Si su cónyuge activo está inscrito en The Nelson Trust, el Trust exige que su empleador complete un formulario.

Este formulario se enviará posteriormente por correo electrónico a los empleados con cónyuges activos.

