

# Sacramento Independent Hotel, Restaurant and Tavern Employees Trust Funds

---

Fecha: 25 de septiembre de 2023

A: Todos los miembros de Kaiser

De: La Junta Directiva de Sacramento Independent Hotel Restaurant and Tavern Employees Trust Funds

Respecto a: **Recordatorio para la vacuna antigripal anual – procedimiento diferente**

Estimado miembro:

Nos complace poder informarle sobre un procedimiento nuevo con respecto a la vacuna antigripal anual (*Flu Shot*).

En años pasados, a usted y su cónyuge elegible y/o sus dependientes elegibles se le daba un horario y día y una lista de empleadores y horarios para que usted estuviera disponible para ponerse la vacuna antigripal.

Este año, usted y su cónyuge elegible y/o sus dependientes elegibles en vez de ello podrán acudir a cualquier clínica médica de Kaiser para su vacuna antigripal sin costo alguno (\$0 dólares) para usted, su cónyuge elegible y/o sus dependientes elegibles. Solo necesitará presentar su tarjeta de Kaiser junto con su tarjeta de identificación para obtener su vacuna antigripal.

Kaiser proporciona vacunas antigripales en sus clínicas médicas, no necesita hacer cita para obtenerla. Puede comunicarse a la clínica donde aplican la vacuna al número de teléfono siguiente: 800-573-5811 y pida información sobre la clínica de su zona/ciudad. Por ejemplo, si cuando usted llama pide “información en Sacramento”, se le proporcionará información con respecto a los domicilios específicos de las clínicas donde aplican las vacunas en la zona de Sacramento incluyendo el horario cuando la clínica está abierta para poner tales vacunas. Algunas clínicas están abiertas los sábados. Adjunto encontrara los volantes de Kaiser acerca del procedimiento de la vacuna antigripal y la importancia de obtenerla.

Véase la información importante a continuación de la CDC o visite su sitio web al: <https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2023-2024.htm>

## **¿Qué debo hacer durante la temporada de la gripe?**

Acuda a su clínica local de Kaiser si usted y sus dependientes deciden ponerse la vacuna antigripal anual. Y otra vez, el Fideicomiso este proporcionando la vacuna sin costo alguno para usted o a sus dependientes cubiertos. Según los especialistas médicos, ponerse la vacuna es el primer paso y el más importante contra esta seria enfermedad (la gripe es también conocida como influenza). Estas campañas de vacunación continuaran mientras los virus de la influenza sigan circulando. (Si tiene cualquier pregunta o duda, consulte con su médico).

## **¿Quién debe vacunarse?**

Los dirigentes médicos y gubernamentales han indicado que las personas que tengan por lo menos 6 meses de edad deben vacunarse contra la gripe esta temporada. (Si su médico le ha indicado que no se ponga la vacuna antigripal por alguna razón personal, eso ya es diferente.) Para algunas personas que caben en ciertas categorías es muy importante que se vacunen lo más pronto posible, inclusivo las siguientes:

- ❖ Las personas que están en alto riesgo de desarrollar complicaciones serias como neumonía si se enferman con la gripe incluyen a:
  - Personas que tengan ciertas condiciones medicas, como asma, diabetes, y enfermedades pulmonares crónicas.
  - Las personas que viven o atiendan a otras que esten en alto riesgo de desarrollar las condiciones medicas anteriormente mencionadas.
  - Mujeres embarazadas
  - Las personas que tengan 65 años de edad o mayores.

Para información más detallada y preguntas frecuentes sobre la gripe (*Flu*), visite:

<http://www.cdc.gov/flu/about/disease/index.htm>

Si tiene cualquier pregunta, favor de comunicarse a la oficina administrativa.