

# Sacramento Independent Hotel, Restaurant and Tavern Employees Trust Funds

---

Fecha: 25 de septiembre de 2023

A: Todos los miembros de Indemnity

De: La Junta Directiva de Sacramento Independent Hotel Restaurant and Tavern Employees Trust Funds

Respecto a: **Recordatorio para la vacuna antigripal anual – procedimiento diferente – acuda a su farmacia local**

Estimado miembro:

Nos complace poder informarle sobre un procedimiento nuevo con respecto a la vacuna antigripal anual (*Flu Shot*).

En años pasados, a usted y su cónyuge elegible y/o sus dependientes elegibles se le daba un horario y día y una lista de empleadores y horarios para que usted estuviera disponible para ponerse la vacuna antigripal.

Este año, usted y su cónyuge elegible y/o sus dependientes elegibles en vez de ello podrán acudir a cualquier farmacia para su vacuna antigripal sin costo alguno (\$0 dólares) para usted, su cónyuge elegible y/o sus dependientes elegibles. Solo necesitará tener consigo su tarjeta de identificación y su tarjeta de identificación para recetas médicas para obtener su vacuna antigripal.

Adjunto encontrara una lista de farmacias que están a su disposición para obtener su vacuna antigripal. También puede llamar al número de teléfono de su tarjeta para recetas médicas (Rx), o al 800-424-0472 (número de teléfono de Magellan Rx Management) si necesita asistencia para localizar alguna farmacia, o visite [www.magellanrx.com](http://www.magellanrx.com) y regístrese en el portal para miembros y busque una farmacia. Le recomendamos que llame a la farmacia antes de ir para cerciorarse que ese mismo día tengan la vacuna antigripal disponible. Si en la farmacia tiene algún problema sobre el costo (\$0 costo), pídale al farmacéutico que se comunique a nuestra oficina para su verificación.

Véase la información importante a continuación de la CDC o visite su sitio web al: <https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2023-2024.htm>

## **¿Qué debo hacer durante la temporada de la gripe?**

Acuda a su farmacia participante de Magellan Rx si usted y sus dependientes deciden ponerse la vacuna antigripal anual. Y otra vez, el Fideicomiso este proporcionando la vacuna sin costo alguno para usted o a sus dependientes cubiertos. Según los especialistas médicos, ponerse la vacuna es el primer paso y el más importante contra esta seria enfermedad (la gripe es también conocida como influenza). Estas campañas de vacunación continuarán mientras los virus de la influenza sigan circulando. (Si tiene cualquier pregunta o duda, consulte con su médico).

## **¿Quién debe vacunarse?**

Los dirigentes médicos y gubernamentales han indicado que las personas que tengan por lo menos 6 meses de edad deben vacunarse contra la gripe esta temporada. (Si su médico le ha indicado que no se ponga la vacuna antigripal por alguna razón personal, eso ya es diferente.) Para algunas personas que caben en ciertas categorías es muy importante que se vacunen lo más pronto posible, incluso las siguientes:

- ❖ Las personas que están en alto riesgo de desarrollar complicaciones serias como neumonía si se enferman con la gripe incluyen a:
  - Personas que tengan ciertas condiciones médicas, como asma, diabetes, y enfermedades pulmonares crónicas.
  - Las personas que viven o atiendan a otras que estén en alto riesgo de desarrollar las condiciones médicas anteriormente mencionadas.
  - Mujeres embarazadas
  - Las personas que tengan 65 años de edad o mayores.

Para información más detallada y preguntas frecuentes sobre la gripe (*Flu*), visite:  
<http://www.cdc.gov/flu/about/disease/index.htm>

Si tiene cualquier pregunta, favor de comunicarse a la oficina administrativa.