

Sacramento Independent Hotel, Restaurant and Tavern Employees Trust Funds

Fecha: 25 de septiembre de 2023

A: Todos los miembros de Western Health Advantage

De: La Junta Directiva de Sacramento Independent Hotel Restaurant and Tavern Employees Trust Funds

Respecto a: **Recordatorio para la vacuna antigripal anual – procedimiento diferente – consulte a su médico de cabecera**

Estimado miembro:

Nos complace poder informarle sobre un procedimiento nuevo con respecto a la vacuna antigripal anual (*Flu Shot*).

En años pasados, a usted y su cónyuge elegible y/o sus dependientes elegibles se le daba un horario y día y una lista de empleadores y horarios para que usted estuviera disponible para ponerse la vacuna antigripal.

Este año, usted y su cónyuge elegible y/o sus dependientes elegibles en vez de ello podrán consultar a su médico de cabecera o cualquiera de nuestras farmacias de la red para su vacuna antigripal sin costo alguno (\$0 dólares) para usted, su cónyuge elegible y/o sus dependientes elegibles. Solo necesitara tener consigo su tarjeta de identificación con foto y su tarjeta de identificación para recetas médicas para obtener su vacuna antigripal

Le recomendamos que llame a su médico de cabecera y haga una cita para su vacuna antigripal. Si tiene algún problema en el consultorio de su médico de cabecera con respecto al costo (\$0 costo), favor de comunicarse a Western Health Advantage al (888) 563-2250.

Como alternativa, los siguientes grupos médicos **podrían** ofrecer un reembolso por las vacunas antigripales recibidas en alguna farmacia o clínica designada. Visite o llame para más detalles:

- Hill Physicians, (800) 445-5747
- Dignity/Mercy, (888) 488-7667

Véase la información importante a continuación de la CDC o visite su sitio web al: <https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2023-2024.htm>

¿Qué debo hacer durante la temporada de la gripe?

Acuda al consultorio de su médico de cabecera si usted y sus dependientes deciden ponerse su vacuna antigripal anual. Y otra vez, el Plan WHA proporciona la vacunación sin costo alguno para usted o a sus dependientes cubiertos. Según los especialistas médicos, ponerse la vacuna es el primer paso y el más importante contra esta seria enfermedad (la gripe es también conocida como influenza). Estas campañas de vacunación continuaran mientras los virus de la influenza sigan circulando. (Si tiene cualquier pregunta o duda, consulte con su médico).

¿Quién debe vacunarse?

Los dirigentes médicos y gubernamentales han indicado que las personas que tengan por lo menos 6 meses de edad deben vacunarse contra la gripe esta temporada. (Si su médico le ha indicado que no se ponga la vacuna antigripal por alguna razón personal, eso ya es diferente.) Para algunas personas que caben en ciertas categorías es muy importante que se vacunen lo más pronto posible, incluso las siguientes:

- ❖ Las personas que están en alto riesgo de desarrollar complicaciones serias como neumonía si se enferman con la gripe incluyen a:
 - Personas que tengan ciertas condiciones médicas, como asma, diabetes, y enfermedades pulmonares crónicas.
 - Las personas que vivan o atiendan a otras que esten en alto riesgo de desarrollar las condiciones médicas anteriormente mencionadas.
 - Mujeres embarazadas
 - Las personas que tengan 65 años de edad o mayores.

Para información más detallada y preguntas frecuentes sobre la gripe (*Flu*), visite:

<http://www.cdc.gov/flu/about/disease/index.htm>

Si tiene cualquier pregunta, favor de comunicarse a la oficina administrativa.