

Vea las novedades de los CDC sobre la vacuna contra el COVID-19

Preguntas frecuentes acerca del COVID-19

Actualizado el 18 de febrero de 2021

¿Cuál es el papel de CVS Health en la administración de vacunas contra el COVID-19?

CVS Health está preparado para ser uno de los encargados de administrar las vacunas contra el COVID-19 a trabajadores de atención médica y residentes de establecimientos de cuidados a largo plazo, así como también al público en general una vez que la vacuna esté disponible para su distribución general, a través de una asociación con los CDC, como uno de los proveedores del Programa de Vacunación contra el COVID-19. CVS Health también está preparado para dar asistencia adicional a los estados con sus programas de vacunación administrados por el estado.

¿Cómo puedo hacerme la prueba del COVID-19?

Los pacientes que tienen alguna inquietud porque sospechan que pueden haber estado expuestos al COVID-19 o que pueden tener síntomas de COVID-19 deben comunicarse con su proveedor de atención médica para determinar si es necesario hacerse una prueba de detección. Es posible que la prueba consista en un hisopado nasal o faríngeo que luego se envía a un laboratorio. Los resultados pueden estar disponibles en el lugar, según el tipo de prueba que se realice. Visite [el centro de pruebas de detección del COVID-19](#) para obtener más información.

Acerca del COVID-19 y nuestra respuesta a la pandemia

✓ Todo lo que debe saber acerca del COVID-19

¿Qué es el COVID-19?

El COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por un nuevo coronavirus respiratorio. El COVID-19 es un riesgo grave para la salud pública y es sumamente contagioso. El 11 de marzo de 2020, la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#) lo declaró una pandemia. Visite el [sitio web de Salud para viajeros de los CDC](#) para ver los avisos y precauciones al viajar.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Entre los signos más frecuentes de infección se encuentran:

- Fiebre (escalofríos, sudoración)
- Tos (que no sea por una afección crónica)
- Falta de aliento o dificultad para respirar (que no sea por una afección crónica)
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de garganta
- Pérdida del olfato o el gusto
- Diarrea
- Vómitos

En casos más graves, la infección puede provocar neumonía, síndrome respiratorio agudo grave, insuficiencia renal e incluso la muerte. Visite el [sitio web de los CDC](#) para obtener más información sobre los síntomas.

¿Cómo se propaga?

Por lo general, los coronavirus humanos se propagan de una persona infectada a otras a través del aire cuando la persona infectada tose o estornuda, y a través del contacto personal cercano como tocarse y estrecharse las manos.

Podría ser posible que una persona contraiga el COVID-19 al tocar una superficie o un objeto que tenga el virus y luego se toque la boca, la nariz o posiblemente los ojos, aunque no se cree que esta sea la principal forma en que se propaga el virus.

Si desea obtener más información sobre la transmisión del COVID-19, consulte el [sitio web de los CDC](#).

¿Cómo puede protegerse y proteger a otras personas del COVID-19?

Si bien por el momento no hay ninguna vacuna para protegerse de una infección por coronavirus humano, quizás pueda reducir su riesgo de infección al lavarse las manos con frecuencia, evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca sin antes haberse lavado las manos, usar una mascarilla o cubierta de tela para la cara que cubra su nariz y su boca, y evitar el contacto cercano con personas enfermas.

Si tiene síntomas similares a los de la gripe, por cortesía con sus compañeros de trabajo y otras personas, quédese en casa mientras esté enfermo.

- Para ayudar al público, CVS Pharmacy no está cobrando cargos por entregar medicamentos con receta a domicilio. Como los CDC recomiendan que las personas con mayor riesgo de sufrir complicaciones por el COVID-19 se queden en casa siempre que sea posible, esta es una opción conveniente para no tener que ir a la farmacia a buscar los surtidos o para solicitar nuevos medicamentos con receta.
- Además, CVS Health® ofrece a través de Aetna un suministro de medicamentos recetados de mantenimiento para 90 días para afiliados de seguros y Medicare y está trabajando junto a gobiernos estatales para poner esta misma opción a disposición de los afiliados de Medicaid cuando se autorice.
- Aetna también anuló los límites de surtido anticipado de 30 días para medicamentos recetados de mantenimiento para todos los afiliados con beneficios de farmacia a través de CVS Caremark®.

Si comparte una estación de trabajo o equipos con otras personas, límpielos con toallitas desinfectantes después de usarlos. Las superficies de cualquier área ocupada por una persona diagnosticada con COVID-19 se deben limpiar con una solución con cloro o que contenga un 70 por ciento de alcohol etílico. Para ver información sobre cómo desinfectar su estación de trabajo, equipos u hogar, visite el sitio web de los CDC con [recomendaciones de limpieza y desinfección](#).

Muchas ciudades, condados, estados y países emitieron órdenes de "quedarse en casa" o "distanciamiento físico". Para ayudar a protegerse y proteger a las demás personas de la propagación del COVID-19, es importante respetar estas órdenes y limitar el tiempo que pasa fuera de su casa o cerca de otras personas.

¿Qué debería hacer si sospecha que usted o alguna otra persona ha contraído el COVID-19?

La mayoría de la gente con la enfermedad por coronavirus humano se recupera sola. Sin embargo, es importante tratar los síntomas y limitar la probabilidad de contagiar a otras

personas. Si sospecha que puede tener COVID-19, quédese en su casa y comuníquese con un proveedor de salud local.

Si bien no hay tratamientos específicos para enfermedades causadas por coronavirus humanos, puede tomar las siguientes medidas para ayudar a aliviar los síntomas si está levemente enfermo:

- Tome medicamentos para el dolor y la fiebre. Consulte a su farmacéutico cuáles pueden ser las interacciones con otros medicamentos que toma actualmente.
Advertencia: los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y la American Academy of Pediatrics (AAP) recomiendan no dar aspirinas a niños.
- Use un humidificador de ambiente o dese una ducha caliente para ayudar a aliviar el dolor de garganta y la tos.
- Beba mucho líquido.
- Quédese en su casa y descanse
- Haga cuarentena voluntaria para minimizar la propagación del coronavirus humano
- Contacte a su profesional de atención médica y consúltelo acerca de las pruebas de detección

Monitoree sus síntomas y comuníquese con un proveedor de salud inmediatamente si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Problemas para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Confusión o incapacidad de levantarse
- Coloración azulada en los labios o rostro

¿Qué es el síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C, en inglés)?

Los médicos de todo el mundo han observado una respuesta inflamatoria grave que parece estar relacionada con infecciones por COVID-19 en niños. La respuesta inflamatoria multisistémica se presenta con síntomas similares a los de la enfermedad de Kawasaki, que incluyen fiebre persistente, baja presión, dolor abdominal, erupciones y marcadores inflamatorios elevados. Por lo general, los niños se recuperan completamente, aunque el MIS-C tuvo consecuencias fatales en algunos casos, lo que implica que el riesgo de COVID-19 en pacientes pediátricos es más alto de lo que se presumía inicialmente. Los médicos siguen investigando el síndrome, su diagnóstico y tratamiento. Para más información, consulte el sitio web de los CDC sobre MIS-C.