



BENEFITS BULLETIN

Official Publication of the
Cement Masons and
Plasterers Health and
Welfare and Pension Fund

Changes to the available hospitals in your PPO network

Participants in the Cement Masons and Plasterers Health and Welfare Trust (the "Plan") receive high-quality, affordable care from the hospitals in our Preferred Provider Organization (PPO).

The Plan's PPO hospital contracts are negotiated and managed by the Health Services Coalition (HSC). These contracts are re-negotiated every three years to ensure the best quality care at the most affordable rates.

HSC works diligently to secure and maintain contracts with hospitals that share our values. Unfortunately,

the outcome of recent negotiations with the St. Rose facilities (now known as Dignity Health) has forced HSC to conclude that it is unable to reach acceptable PPO contract terms with Dignity Health.

Effective Jan. 1, 2014, St. Rose (now known as Dignity Health) will **not** be in your PPO network. On that date, the following facilities will **no longer be considered in-network**:

- St. Rose Siena Hospital
- St. Rose San Martin Hospital
- St. Rose De Lima Hospital

(Please see next page)



Benefits Bulletin is the quarterly publication of the Cement Masons and Plasterers Health and Welfare and Pension Fund. Each issue will inform Fund participants about new developments and help them make the best use of their medical benefits.


For more information:

Call BeneSys at **(702) 415-2190**

Ask for the Cement Masons and Plasterers Customer Service Department.

This newsletter describes particular benefits and does not include all governing provisions, limitations and exclusions. Refer to the Summary Plan Description for governing information. The information in these articles is for general use only and should not be taken as medical advice. In an emergency, you are advised to call 9-1-1.



BeneSys Administrators
4240 W. Flamingo Rd., Suite 200
Las Vegas, NV 89103


Changes to your PPO network

(Continued from previous page)

- Durango Surgery Center
- Parkway Surgery Center

If you receive care from one of the above facilities after Jan. 1, 2014, your out-of-pocket cost for that care will be much higher.

We recommend that you receive services at contracted hospitals whenever possible. This ensures that your claims can be paid at our PPO rates with lower out-of-pocket costs for you and your family.

Pregnancy and emergency services

If you are planning a baby delivery after Jan. 1, 2014, this is especially important. Please talk to your doctor immediately about scheduling your delivery at a contracted hospital (other than a St. Rose hospital).

For emergency services, you should always go to the best facility that can provide the care you need. If you are in a St. Rose hospital for non-life-threatening care, you can be safely transported to a contracted hospital with significantly less out-of-pocket costs. If you are in a St. Rose hospital for life-threatening emergency care, once you are in a stable condition, your health plan and HSC will work with physicians at each St. Rose hospital to transfer you to an in-network hospital.

If you currently have a planned admission at one of the St. Rose facilities, a representative of the Fund will contact you to discuss a possible transfer plan.

Our current network hospitals (or PPO providers) include:

All HCA hospitals, including:

- Sunrise
- Sunrise Children's
- Mountain View
- Southern Hills
- Las Vegas Surgical Center



- Sahara Surgical Center
- Flamingo Surgical Center
- Specialty Surgery Center

All Valley Health System, including:

- Valley Hospital
- Spring Valley Hospital
- Centennial Hospital
- Summerlin Hospital
- Desert Springs Hospital
- University Medical Center
- North Vista Hospital
- Boulder City Hospital

If you are admitted to one of the St. Rose (Dignity) hospitals prior to midnight on Dec. 31, 2013 and remain there after Jan. 1, 2014, your claim will be processed at the in-network PPO benefit.

Please note that this decision was taken very seriously and that HSC desperately tried to avoid it. However, the Trust has a responsibility to participants to ensure the best quality of care at affordable pricing.

Please keep this important notice with your Plan Document/Summary Plan Description (SPD) for easy reference to all Plan provisions. If you have any questions, please contact the Customer Service Department at (702) 415-2190.

What if I am planning hospital services for next year?

If you are planning non-emergency hospital services (i.e. elective services) after Dec. 31, 2013, please work with your doctor to schedule your stay at a hospital other than a St. Rose hospital. If you receive non-emergency services at a St. Rose facility, your out-of-pocket expenses will be substantially higher than if you use a PPO network facility.

It is important for you to talk with your doctor as far in advance as possible so that last minute changes do not have to be made.



Flu shots and prevention

Eligible participants and their covered dependents can obtain their flu shots from their doctor. Call to schedule an appointment today.

Take these precautions to limit the spread of germs that can cause the flu and other illnesses:

- Cover coughs and sneezes. If a tissue is not available, and your hands cannot be washed immediately, cough or sneeze in the bend of your elbow.
- Wash hands frequently and thoroughly with soap and water for at least 20 seconds, or use an alcohol-based hand rub solution. Clean hands after using the restroom, shaking hands or having other close contact with people.



BENEFITS BULLETIN

Publicación Oficial de
Cement Masons and
Plasterers Health and
Welfare and Pension Fund

Cambios en los hospitales disponibles en su Red de PPO

Los participantes del Fondo de Salud y Bienestar de los Albañiles de Cemento y Yeso (el "Plan") reciben cuidados de salud de gran calidad a precios accesibles por parte de los hospitales de nuestra Organización de Proveedores Preferidos (Preferred Provider Organization, PPO por sus siglas en inglés.)

Los contratos del Plan con los hospitales de la PPO son negociados y administrados por la Coalición de Servicios de Salud (Health Services Coalition, HSC por sus siglas en inglés). Los contratos son renegociados cada tres años para asegurarnos de recibir los cuidados de mayor calidad a los mejores precios.

HSC trabaja con dedicación para realizar y mantener contratos con hospitales que comparten nuestros valores. Desafortunadamente, los resultados de las recientes negociaciones con las instalaciones de St. Rose (ahora conocida como Dignity Health) han obligado a HSC a llegar a la conclusión de que no se ha podido llegar a condiciones contractuales aceptables para la PPO con Dignity Health.

A partir del 1° de enero de 2014, St. Rose (ahora conocida como Dignity Health) ya no pertenecerá a su red de PPO. A partir de esa fecha, las siguientes instalaciones ya no se considerarán como parte de la red de proveedores:

- St. Rose Siena Hospital
- St. Rose San Martin Hospital
- St. Rose De Lima Hospital
- Durango Surgery Center
- Parkway Surgery Center

Si usted recibe cuidados en cualquiera de las instalaciones
(Por favor, siga a la próxima página)



Benefits Bulletin es una publicación trimestral del Fondo de Pensión, Asistencia Social y Jubilación de los Albañiles de Cemento y Yeso. Cada ejemplar informará a los participantes del Fondo acerca de los nuevos desarrollos y los ayudará a utilizar, de la mejor manera, sus beneficios médicos.

Para más información:

Llame a BeneSys al **(702) 415-2190**
Pregunte por el Departamento de Servicios al Cliente de los Albañiles de Cemento y Yeso.

Este boletín informativo describe beneficios particulares y no incluye todas las provisiones reguladoras, limitaciones y exclusiones. Refiérase a la Descripción del Sumario del Plan para las provisiones reguladoras. La información de estos artículos es para uso general solamente y no debería ser tomado como un consejo médico. En una emergencia, a usted se le recomienda que llame al 9-1-1.

Cambios en su red de PPO

(Continúa de la página anterior)

antes mencionadas en ó posteriormente al 1° de enero de 2014, los costos directos que usted tendrá que absorber serán mucho más elevados.

Le sugerimos que siempre que le sea posible, reciba sus cuidados médicos en los hospitales contratados. Esto le dará la certeza de que sus reclamos se pagarán dentro de nuestras tarifas de PPO con costos más reducidos para usted y su familia.

Servicios de embarazo y emergencia

Si usted está programada para dar a luz en ó después del 1° de enero de 2014, lo anterior es muy importante. Por favor, hable con su médico de inmediato para reprogramar su parto en un hospital perteneciente al contrato (ajeno a St. Rose).

En caso de servicios de emergencia, usted siempre deberá acudir a la mejor instalación que esté en posibilidades de proporcionarle los cuidados que requiere. Si usted se encuentra en un hospital de St. Rose recibiendo cuidados para condiciones que no pongan su vida en peligro, usted puede ser trasladado de manera segura a un hospital contratado para reducir sus costos directos significativamente. Si usted se encuentra en un hospital de St. Rose recibiendo cuidados para condiciones que sí pongan su vida en peligro, una vez que su condición sea estable, su plan de salud y HSC trabajarán con los médicos de cada hospital de St. Rose para trasladarlo a un hospital perteneciente a la red.

Si usted tiene un ingreso programado para una de las instalaciones de St. Rose actualmente, un representante del Fondo se comunicará con usted para hablar de un posible plan de transferencia.

Nuestra red actual de hospitales (o proveedores dentro del PPO) incluyen:

Todos los hospitales de HCA, incluyendo:

- Sunrise



- Sunrise Children's
- Mountain View
- Southern Hills
- Las Vegas Surgical Center
- Sahara Surgical Center
- Flamingo Surgical Center
- Specialty Surgery Center

Toda la red de Valley Health System, incluyendo:

- Valley Hospital
- Spring Valley Hospital
- Centennial Hospital
- Summerlin Hospital
- Desert Springs Hospital
- University Medical Center
- North Vista Hospital
- Boulder City Hospital

Si usted ingresa a uno de los hospitales St. Rose (Dignity) antes de la medianoche del 31 de diciembre de 2013 y permanece ahí después del 1° de enero de 2014, su reclamo será procesado como parte del beneficio dentro de la red de la PPO.

Por favor, tome nota de que esta fue una decisión que se tomó con gran seriedad y que HSC intentó evitarla empleando todos los medios a su alcance. Sin embargo, el Fondo tiene la responsabilidad para con sus participantes de asegurar los cuidados de mayor calidad al precio más accesible.

Por favor, mantenga este aviso de importancia junto con el Documento de su Plan/Sumario de la Descripción del Plan (Summary Plan Description, SPD por sus siglas en inglés), para referirse fácilmente a todas las estipulaciones del Plan. Si tiene cualquier pregunta, por favor, comuníquese al Departamento de Servicios al Cliente al (702) 415-2190.

¿Qué sucede si tengo servicios de hospitalización programados para el año que viene?

Si usted tiene servicios de hospitalización programados que no sean de emergencia (por ejemplo: servicios electivos) después del 31 de diciembre de 2013, por favor, trabaje con su doctor para que su estancia en el hospital sea en otro que no pertenezca a la red de St. Rose. Si recibe servicios que no sean de emergencia en una instalación de St. Rose, sus costos directos serán mucho más elevados que al recibirlos en un hospital de la red de la PPO.

Es importante que hable con su doctor con la mayor anticipación posible para evitar cambios de último minuto.



La vacuna contra la gripe estacional y la prevención

Los participantes elegibles y sus dependientes con cobertura pueden recibir sus vacunas contra la gripe estacional con su doctor. Llame hoy mismo para programar una cita.

Tome las siguientes precauciones para limitar la propagación de los virus y bacterias que ocasionan diversas enfermedades:

- Cúbrase al toser y estornudar. Si no tiene un pañuelo y no puede lavarse las manos de inmediato, tosa o estornude en el pliegue interno de su codo.
- Lávese las manos frecuentemente y a conciencia, usando agua y jabón durante un mínimo de 20 segundos o use un gel antibacterial a base de alcohol. Limpie sus manos luego de saludar de mano o al estar en contacto cercano con otras personas.