



# BENEFITS BULLETIN

Official Publication of the  
Cement Masons and  
Plasterers Health and  
Welfare and Pension Fund

## Manage your benefits online anytime

**Y**ou can access your member benefits website at [ourbenefitoffice.com/CementMasonsLocal797](http://ourbenefitoffice.com/CementMasonsLocal797). It provides you with an effective way to manage your benefits.

The website provides basic information about the Plan, answers frequently asked questions, and enables you to communicate with the Trust Fund Office via e-mail. You can also find links to several provider websites, including Diversified Dental, Beech Street, Envision Rx, Delta Dental, VSP, WebMD and Humana.

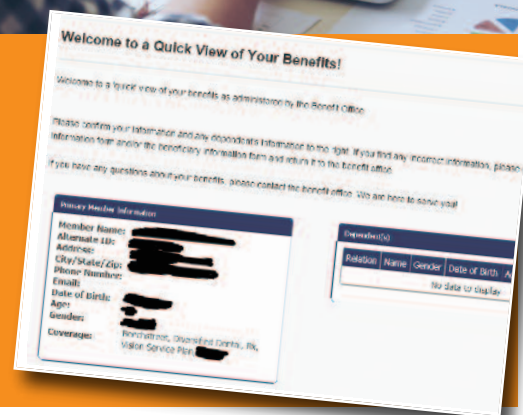
You can also find:

- Health care documents (including amendments to the benefit plan and information previously mailed to participants)
- Important forms (Disability, Enrollment, Beneficiary, Other Insurance)
- Pension documents

(Please see next page)



### Benefits Quick View



*Benefits Bulletin* is the quarterly publication of the Cement Masons and Plasterers Health and Welfare and Pension Fund. Each issue will inform Fund participants about new developments and help them make the best use of their medical benefits.

#### For more information:

Call BeneSys at **(702) 415-2190**

Ask for the Cement Masons and Plasterers Customer Service Department.

This newsletter describes particular benefits and does not include all governing provisions, limitations and exclusions. Refer to the Summary Plan Description for governing information. The information in these articles is for general use only and should not be taken as medical advice. In an emergency, you are advised to call 9-1-1.

PRSRST STD  
US POSTAGE  
PAID  
SACRAMENTO, CA  
PERMIT NO. 690

BeneSys Administrators  
8311 W. Sunset Rd., Suite 250  
Las Vegas, NV 89113  
100% Union

# Manage your benefits online

(Continued from previous page)

- Vacation documents
- Previous issues of *Cement Masons Benefits Bulletin*

## How do I access my account information?

Registering for the first time on your computer or mobile device is fast with these easy steps:

1. Click on “Create an Account” at the top of the homepage at: **[ourbenefitoffice.com/CementMasonsLocal797](http://ourbenefitoffice.com/CementMasonsLocal797)**.
2. Enter all of your contact information on the following screen and click “Submit.”
3. After registering, you will receive an email with a link to confirm and complete your registration. In the event you forget your user name and/or password, the email you enter will be used to help you recover your account.



## Benefits spotlight

### Acupuncture

Acupuncture will be paid at 90% of Allowable Expenses if treatment is received from a PPO provider (80% of Allowable Expenses for non-PPO providers), up to a maximum of \$300 per calendar year.

### Ambulance service

The Plan will pay 90% of Allowable Expenses for PPO providers and 80% of Allowable Expenses for non-PPO providers for each trip to or from the hospital, provided you are being admitted as a patient or being released from the hospital as a bed patient, or you are receiving emergency room treatment immediately following an accident.

### Chiropractic care

Manipulation of musculoskeletal system by a licensed chiropractor is paid at 90% of Allowable Expenses for PPO providers and 75% of Allowable Expenses for non-PPO providers, limited to a maximum of 10 visits per calendar year.



## Continue to protect against COVID-19

**Practice good hygiene.** Wash your hands as soon as you walk through the door (home or work). Wash hands frequently or use hand sanitizer—make sure it contains at least 60% alcohol.

**Wear a face covering when in public areas.** Medical experts encourage wearing a mask to reduce the chances you’ll become infected. Face coverings can be home-made using dense cloth, sweaters or towels and should cover both nose and mouth. Cloth face coverings should be washed after each use with detergent and hot water, then dried on hot cycle.

**Practice “social” or physical distancing.** Maintain a distance of at least six feet away from other people when at work or otherwise out in public. This is because the virus can be transmitted through droplets expelled by coughing, talking, or breathing.

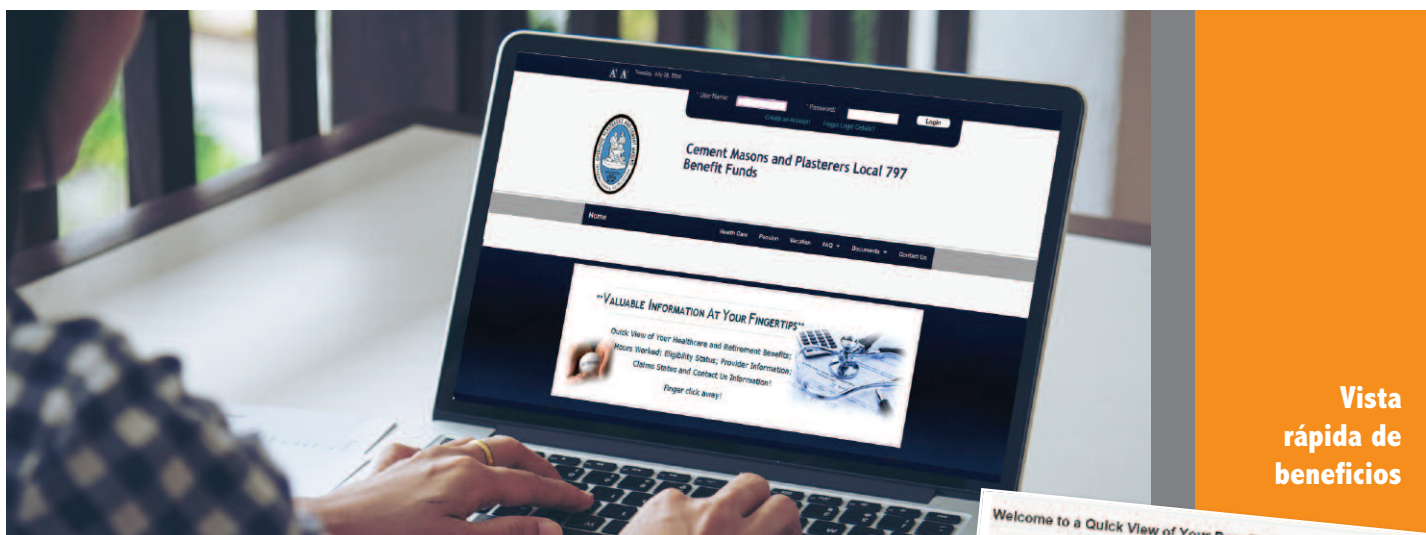
**Staying home & testing.** If you are sick, you should stay home. Notify your employer at the first sign of any illness or if you believe you have come in contact with anybody who is infected. Call your doctor for advice if you have any symptoms or conditions that concern you.

COVID-19 testing is covered by your benefits with no charge to you.



# BENEFITS BULLETIN

Publicación oficial de  
Cement Masons and  
Plasterers Health and  
Welfare and Pension Fund



## Administre sus beneficios en línea en cualquier momento

**P**uede acceder al sitio en Internet de beneficios para miembros en: **[ourbenefitoffice.com/CementMasonsLocal797](http://ourbenefitoffice.com/CementMasonsLocal797)**. Le proporciona una forma efectiva de administrar sus beneficios.

El sitio en Internet le da información básica sobre el Plan, responde preguntas frecuentes y le permite comunicarse con la Oficina del Fondo de Fideicomiso por correo electrónico. Usted también puede encontrar enlaces a varios sitios en Internet de proveedores, incluidos Diversified Dental, Beech Street, Envision Rx, Delta Dental, VSP, WebMD y Humana.

Usted además puede encontrar:

- Documentos de atención médica (incluidas enmiendas al plan de beneficios e información enviada previamente a los participantes)
- Formularios importantes (Discapacidad, Inscripción, Beneficiario, Otro Seguro)
- Documentos de pensiones

(Por favor vea la próxima página)



*Benefits Bulletin* es una publicación trimestral del Fondo de Pensión, Asistencia Social y Jubilación de los Albañiles de Cemento y Yeso. Cada ejemplar informará a los participantes del fondo acerca de los nuevos desarrollos y los ayudará a utilizar, de la mejor manera, sus beneficios médicos.

### Para más información:

Llame a BeneSys al **(702) 415-2190**

Pregunte por el Departamento de Servicios al Cliente de los Albañiles de Cemento y Yeso.

Este boletín informativo describe beneficios particulares y no incluye todas las provisiones reguladoras, limitaciones y exclusiones. Refiérase a la Descripción del Sumario del Plan para las provisiones reguladoras. La información de estos artículos es para uso general solamente y no debería ser tomado como un consejo médico. En una emergencia, a usted se le recomienda que llame al 9-1-1.

# Administre sus beneficios en línea

(Continúa de la primera página)

- Documentos de vacaciones
- Ediciones anteriores del *Cement Masons Benefits Bulletin*

## ¿Cómo accedo a la información de mi cuenta?

Registrarse por primera vez en su computadora o dispositivo móvil es rápido con estos pasos sencillos:

1. Haga clic en “Crear una cuenta” en la parte superior de la página de inicio en: **ourbenefitoffice.com/CementMasonsLocal797**.
2. Ingrese toda su información de contacto en la siguiente pantalla y haga clic en “Enviar.”
3. Después de registrarse, recibirá un correo electrónico con un enlace para confirmar y completar su registro. En caso de que olvide su nombre de usuario y/o contraseña, el correo electrónico que ingrese se usará para ayudarlo a recuperar su cuenta.

The image displays four screenshots of the online benefits portal interface, each with a red label below it. The first screenshot is titled 'Health Care Eligibility' and shows fields for Member Name, Alternate ID, and ID#. The second is 'Health Care Claims', showing a 'File Medical Claim' button. The third is 'Annuity Benefits', showing 'Your Balance in Annuity Fund as of'. The fourth is 'Vacation Benefits', showing 'Your Vacation Balance as of'. Each screenshot includes a 'Log Out' button and navigation links like 'Home' and 'My Account'.

## Beneficios destacados

### Acupuntura

La acupuntura se pagará al 90% de los gastos permitidos si el tratamiento se recibe de un proveedor PPO (80% de los gastos permitidos para proveedores que no son PPO), hasta un máximo de \$300 por año calendario.

### Servicio de ambulancia

El Plan pagará el 90% de los gastos permitidos para proveedores de PPO y el 80% de los gastos permitidos para proveedores que no pertenecen a PPO por cada viaje hacia o desde el hospital, siempre que lo ingresen como paciente o lo den de alta del hospital como paciente en cama, o usted está recibiendo tratamiento en la sala de emergencias inmediatamente después de un accidente.

### Cuidado quiropráctico

La manipulación del sistema musculoesquelético por un quiropráctico con licencia se paga al 90% de los gastos permitidos para proveedores PPO y al 75% de los gastos permitidos para proveedores que no son PPO, limitado a un máximo de 10 visitas por año calendario.

## Recordatorio de beneficios

### Continuar protegiendo contra el COVID-19

**Practique una buena higiene.** Lávese las manos tan pronto como atravesie la puerta (casa o trabajo). Lávese las manos con frecuencia o use desinfectante para manos: asegúrese de que contenga al menos 60% de alcohol.

**Use una mascarilla para el rostro cuando esté en áreas públicas.** Los expertos médicos recomiendan usar una máscara para reducir las posibilidades de que usted se infecte. Los revestimientos faciales pueden ser hechos en casa con tela densa, suéteres o toallas y deben cubrirse la nariz y la boca. Los revestimientos de la cara de tela deben lavarse después de cada uso con detergente y agua caliente, luego secarse en ciclo caliente.

**Practique la distancia “social” o física.** Mantenga una distancia de al menos seis pies de distancia de otras personas cuando esté en el trabajo o en público. Esto se debe a que el virus puede transmitirse a través de gotas expulsadas al toser, hablar o respirar.

**Quedarse en casa y hacer pruebas.** Si usted está enfermo, usted debe quedarse en casa. Notifique a su empleador a la primera señal de cualquier enfermedad o si cree que ha entrado en contacto con alguien infectado. Llame a su médico para que le aconseje si tiene algún síntoma o afección que le preocupe.

La prueba del COVID-19 está cubierta por sus beneficios sin cargo para usted.